

a b n長野朝日放送 2019年10月第3週 番組種別

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
10月21日(月)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:03	太陽と緑の健やかタイム	通販
	10:03	10:32	テレショップ	通販
	10:32	11:30	特捜9 season 2	娯楽
	11:30	12:00	今ドキ!昼ドキッ	報道
				教養
	12:00	12:30	徹子の部屋	教育
				教養
	12:30	12:50	やすらぎの刻 ~道	娯楽
	12:50	13:40	大下容子ワイド!スクランブル	報道
				教育
				教養
	13:40	13:55	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:55	15:50	a b n午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:50	相棒 season 17	娯楽
	16:50	17:36	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:36	17:53	a b nステーション 1部	報道
				教養
	17:53	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b nステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	デザイン・コード	教養
	19:00	21:48	帰れマンデー見つけ隊!! & Qさま!! 豪華2本立て3時間SP	教育
				教養
				娯楽
	21:48	21:54	a b n天気予報	報道
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n天気予報	報道
23:15	0:15	かみひとえ	娯楽	
0:15	0:45	しくじり先生 俺みたいになるな!	娯楽	
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:50	1:20	世界!知らなかったグルメ	教養	
1:20	1:45	テレビ千鳥	娯楽	
1:45	2:15	テレショップ	通販	
2:15	2:45	テレショップ	通販	
2:45	2:50	a b n天気予報	報道	
2:50	2:51	クロージング	その他	
			その他	
	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販

10月22日(火)

4:55	5:25	テレショップ	通販
5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
			教養
6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
			教育
			教養
8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
			教育
			教養
9:55	10:03	太陽と緑の健やかタイム	通販
10:03	10:32	テレショップ	通販
10:32	11:30	女たちの特捜最前線	娯楽
11:30	11:40	きらっとグルメ	娯楽
11:40	12:00	ANNニュース&天気予報	報道
			報道
12:00	13:55	大下容子ワイド!スクランブル	教育
			教養
13:55	15:50	abn午後のワイド劇場	娯楽
15:50	16:50	相棒 season14	娯楽
16:50	17:36	スーパーJチャンネル 1部	報道
			教養
17:36	17:53	abnステーション 1部	報道
			教養
17:53	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
18:15	18:55	abnステーション 2部	報道
			教養
18:55	19:00	デザイン・コード	教養
19:00	21:48	林修の今でしょ!講座	教育
			教養
21:48	21:54	abn天気予報	報道
21:54	23:10	報道ステーション	報道
23:10	23:15	abn天気予報	報道
23:15	0:15	ロンドンハーツ	娯楽
0:15	0:45	バナナマンのドライブスリー	娯楽
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他
0:50	1:20	松本家の休日	娯楽
			教養
1:20	1:50	musicる TV	娯楽
1:50	2:20	テレショップ	通販
2:20	2:50	テレショップ	通販
2:50	2:55	abn天気予報	報道
2:55	2:56	クロージング	その他
4:19	4:20	オープニング	その他
4:20	4:25	abn天気予報	報道
4:25	4:55	テレショップ	通販
4:55	5:25	テレショップ	通販
5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
			教養
6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
			教育
			教養
8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
			教育
			教養
9:55	10:03	太陽と緑の健やかタイム	通販
10:03	10:32	テレショップ	通販
10:32	11:30	女たちの特捜最前線	娯楽
11:30	12:00	今日も!明日も!	報道

10月23日(水)	11:00	12:00	ワイド！デラックス	教養
	12:00	12:30	徹子の部屋	教育
	12:30	12:50	やすらぎの刻 ～道	教養
	12:50	13:40	大下容子ワイド！スクランブル	娯楽
	13:40	13:55	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	報道
	13:55	15:50	a b n 午後のワイド劇場	教育
	15:50	16:50	相棒 season 17	教養
	16:50	17:36	スーパーJチャンネル 1部	教育
	17:36	17:53	a b n ステーション 1部	娯楽
	17:53	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション 2部	報道
	18:55	19:00	ヤミーの3ステップクッキング	教養
	19:00	19:54	あいつ今何してる？	教育
	19:54	20:00	a b n ニュース&天気予報	娯楽
	20:00	20:54	くりいむクイズ ミラクル9	報道
	20:54	21:00	a b n 天気予報	教育
	21:00	21:54	相棒 season 18	教養
	21:54	23:10	報道ステーション	娯楽
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
	23:15	0:15	家事ヤロウ!!!	教養
	0:15	0:45	すじがねファンです！	娯楽
	0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	娯楽
	0:50	1:20	ももクロChan	その他
	1:20	1:45	ラストアイドル	娯楽
	1:45	2:15	テレショップ	娯楽
	2:15	2:45	テレショップ	通販
	2:45	2:50	a b n 天気予報	通販
	2:50	2:51	クロージング	報道
	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	報道
	4:55	5:25	テレショップ	教育
5:25	6:00	グッド！モーニング	教養	
6:00	8:00	グッド！モーニング	報道	
8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	教育	
9:55	10:03	太陽と緑の健やかタイム	教養	
10:03	10:32	テレショップ	報道	
10:32	11:30	女たちの特捜最前線	教育	
11:30	12:00	今ドキ！昼ドキッ	教養	
12:00	12:30	徹子の部屋	娯楽	
12:30	12:50	やすらぎの刻 ～道	報道	
			娯楽	
			報道	

10月24日(木)	12:50	13:40	大下容子ワイド!スクランブル	教育
				教養
	13:40	13:55	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:55	15:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:50	相棒 season 17	娯楽
	16:50	17:36	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:36	17:53	a b n ステーション 1部	報道
				教養
	17:53	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	信州がんプロジェクト ハートフルメッセージ	教育
	19:00	19:54	日本人の3割しか知らないこと くりいむしちゅーのハナタカ!優越館	教養
				娯楽
	19:54	20:00	a b n ニュース&天気予報	報道
	20:00	20:54	木曜ミステリー 科捜研の女	娯楽
	20:54	21:00	a b n 天気予報	報道
	21:00	22:09	ドクターX〜外科医・大門未知子〜	娯楽
	22:09	23:25	報道ステーション	報道
23:25	23:30	a b n 天気予報	報道	
23:30	0:30	アメトーーク!	娯楽	
0:30	1:00	夜の巷を徘徊する	娯楽	
1:00	1:05	イチオシ リン5チャンネル	その他	
1:05	1:35	さまぁ〜ず×さまぁ〜ず	娯楽	
1:35	2:05	Break Out	娯楽	
2:05	2:35	テレショップ	通販	
2:35	3:05	テレショップ	通販	
3:05	3:10	a b n 天気予報	報道	
3:10	3:11	クロージング	その他	
10月25日(金)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:03	太陽と緑の健やかタイム	通販
	10:03	10:32	テレショップ	通販
	10:32	11:00	100まで楽しむつもりです	教養
	11:00	11:30	新婚さんいらっしゃい!	娯楽
	11:30	12:00	今ドキ!昼ドキッ	報道
				教養
	12:00	12:30	徹子の部屋	教育
				教養
12:30	12:50	やすらぎの刻 ~道	娯楽	
12:50	13:40	大下容子ワイド!スクランブル	報道	
			教育	
			教養	
13:40	13:55	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育	
13:55	15:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽	
15:50	16:50	相棒 season 17	娯楽	
16:50	17:36	スーパーJチャンネル 1部	報道	

	17:00	17:00	へばりチャンネル 1部	教養
	17:36	17:53	abnステーション 1部	報道
	17:53	18:15	スーパーJチャンネル 2部	教養
	18:15	18:55	abnステーション 2部	報道
	18:55	19:00	デザイン・コード	教養
	19:00	19:54	ザワつく!金曜日	教養
	19:54	20:00	abnニュース&天気予報	娯楽
	20:00	21:00	マツコ&有吉 かりそめ天国	報道
	21:00	21:48	ミュージックステーション	娯楽
	21:48	21:54	abn天気予報	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	abn天気予報	報道
	23:15	0:15	金曜ナイトドラマ 時効警察はじめました	報道
	0:15	1:15	探偵!ナイトスクープ	娯楽
	1:15	1:45	くりいむナンチャラ	教育
	1:45	2:15	テレショップ	娯楽
	2:15	2:45	テレショップ	娯楽
	2:45	2:50	abn天気予報	通販
	2:50	2:51	クロージング	通販
	4:19	4:20	オープニング	報道
	4:20	4:25	abn天気予報	その他
	4:25	4:55	テレショップ	報道
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	5:50	渡辺篤史の建もの探訪	通販
	5:50	6:00	ANNニュース	教養
	6:00	8:00	週刊ニュースリーダー	報道
	8:00	9:30	朝だ!生です旅サラダ	教育
	9:30	10:45	駅前テレビ	教養
	10:45	11:15	いいね!信州スゴチカラ	娯楽
	11:15	11:45	題名のない音楽会	教養
	11:45	12:00	ANNニュース	教育
	12:00	12:55	信州をカーナビ UぐるっTV	報道
	12:55	13:00	イチオシ リン5チャンネル	教養
	13:00	15:55	ZOZOチャンピオンシップゴルフトーナメント2019	その他
	15:55	16:00	イチオシ リン5チャンネル	報道
	16:00	16:30	いいね!信州スゴチカラ	娯楽
	16:30	17:00	クレヨンしんちゃん	教養
	17:00	17:30	ドラえもん	娯楽
	17:30	17:55	ANNスーパーJチャンネル	娯楽
	17:55	18:00	abn天気予報	報道
	18:00	18:30	人生の楽園	報道
	18:30	18:56	ごほんジャパン	教育
	18:56	20:54	フィギュアグランプリシリーズ2019 カナダ大会	教養
				娯楽

10月26日(土)

				娯楽
	20:54	22:10	サタデーステーション	報道
	22:10	22:15	a b n 天気予報	報道
	22:15	23:10	激レアさんを連れてきた。	教養
	23:10	23:15	a b n 天気予報	娯楽
	23:15	0:05	修造&一茂のイミシン ～羽生だ！シブコだ！世界野球だ！SP～	報道
	0:05	0:10	イチオシ リン5チャンネル	教養
	0:10	1:10	相席食堂	娯楽
	1:10	1:40	タモリ倶楽部	教養
	1:40	2:10	金曜日のどっち！？	娯楽
	2:10	2:40	テレショップ	娯楽
	2:40	3:10	テレショップ	通販
	3:10	3:15	a b n 天気予報	通販
	3:15	3:16	クロージング	報道
	4:42	4:43	オープニング	報道
	4:43	4:48	a b n 天気予報	その他
	4:48	4:50	a b n 番組審議会	報道
	4:50	5:20	テレショップ	教育
	5:20	5:50	テレショップ	教養
	5:50	8:30	サンデーLIVE！！	娯楽
	8:30	9:00	スター☆トゥインクルプリキュア	娯楽
	9:00	9:30	仮面ライダーゼロワン	娯楽
	9:30	10:00	騎士竜戦隊リュウソウジャー	娯楽
	10:00	11:50	ZOZOチャンピオンシップゴルフトーナメント2019	報道
	11:50	12:00	ANNニュース	娯楽
	12:00	12:55	ビートたけしのTVタックル	報道
	12:55	13:25	新婚さんいらっしゃい！	教養
	13:25	13:55	パネルクイズアタック25	娯楽
	13:55	16:25	ZOZOチャンピオンシップゴルフトーナメント2019	教育
	16:25	16:30	ふるさとステーション	教養
	16:30	18:00	サンデーステーション	報道
	18:00	18:30	相葉マナブ	教育
	18:30	19:58	ナニコレ珍百景	教養
	19:58	20:56	ポツンと一軒家	娯楽
	20:56	21:00	a b n 天気予報	娯楽
	21:00	23:05	フィギュアグランプリシリーズ2019 カナダ大会	報道
	23:05	23:10	a b n 天気予報	教養
	23:10	0:05	関ジャム 完全燃SHOW	娯楽
	0:05	0:40	日本サッカー応援宣言 やべっち FC	報道
	0:40	0:45	イチオシ リン5チャンネル	教養
	0:45	0:59	ANNニュース&スポーツ	娯楽
	0:59	1:30	ワールドプロレスリング	報道

10月27日(日)

1:30	2:00	テレメンタリー	報道
			教養
2:00	2:30	テレショップ	通販
2:30	3:00	テレショップ	通販
3:00	3:05	a b n天気予報	報道
3:05	3:06	クロージング	その他