

a b n 長野朝日放送 2020年04月基本番組表 (番組種別)

		月	火	水	木	金	土	日					
4	15	オープニング a b n 天気予報								15	4		
	30	テレショップ							オープニング a b n 天気予報	30			
	45	テレショップ							テレショップ	45			
5	15	テレショップ								15	5		
	30	グッド!モーニング				報道 教養	渡辺篤史の建もの探訪	テレショップ	30				
	45					ANNニュース	ANNニュース	報道 教育 教養	45				
6	15	グッド!モーニング						報道 教育 教養	週刊ニュースリーダー	15	6		
	30								サンデーLIVE!!	30			
	45									45			
7	15	グッド!モーニング						報道 教育 教養	朝だ!生です旅サラダ	15	7		
	30								ヒーリングっど・プリキュア	30			
	45								仮面ライダーゼロワン	45			
8	15	羽鳥慎一モーニングショー						報道 教育 教養	朝だ!生です旅サラダ	15	8		
	30								仮面ライダーゼロワン	30			
	45								魔進戦隊キラメイジャー	45			
9	15	a b n コレクション						報道 教育 教養 娯楽	駅前テレビ	15	9		
	30	a b n セレクション							いいね!信州スゴチカラ	30			
	45								a b n サンデースペシャル	45			
10	15	大下容子ワイド!スクランブル 第1部						報道 教育 教養	ANNニュース	15	10		
	30								ANNニュース	30			
	45								ANNニュース	45			
11	15	大下容子ワイド!スクランブル 第2部						報道 教育 教養	ANNニュース	15	11		
	30								ANNニュース	30			
	45								ANNニュース	45			
12	15	徹子の部屋						教育 教養	中居正広のニュースな会	15	12		
	30	上沼恵美子のおしゃべりクッキング						教育	中居正広のニュースな会	30			
	45								中居正広のニュースな会	45			
13	15	a b n 午後のワイド劇場						娯楽	世界!ニッポン行きたい人応援団	15	13		
	30								世界!ニッポン行きたい人応援団	30			
	45								世界!ニッポン行きたい人応援団	45			
14	15	a b n アンコールアワー						娯楽	イチャシ リン5チャンネル	15	14		
	30								イチャシ リン5チャンネル	30			
	45								イチャシ リン5チャンネル	45			
15	15	今ドキ!ゆうドキッ						教育 教養	a b n スペシャル	15	15		
	30								a b n スペシャル	30			
	45								a b n スペシャル	45			
16	15	スーパーJチャンネル 1部						報道 教養	クレヨンしんちゃん	15	16		
	30								クレヨンしんちゃん	30			
	45								クレヨンしんちゃん	45			
17	15	a b n ステーション 1部						報道 教養	ドラえもん	15	17		
	30								ドラえもん	30			
	45								ドラえもん	45			
18	15	スーパーJチャンネル 2部						報道 教養	ANNスーパーJチャンネル	15	18		
	30								ANNスーパーJチャンネル	30			
	45								ANNスーパーJチャンネル	45			
19	15	a b n ステーション 2部						報道 教養	a b n 天気予報	15	19		
	30								a b n 天気予報	30			
	45								a b n 天気予報	45			
20	15	気づきの扉	教養	ヤミーの3ステップクッキング	教育	地球を守ろう!グリーンアクション	教育	気づきの扉	教養	娯楽	人生の楽園	15	20
	30	帰れマンデー見っけ隊!!	娯楽	林修の今でしょ!講座	教育 教養	あいつ今何してる?	娯楽	日本人の3割しか知らないこと、く りいむしちゅーのハナタカ!優越館	娯楽	ザワつく!金曜日	サンドウィッチマン&芦田愛菜の博 士ちゃん	30	
	45	10万円のできるかな	娯楽	これって私だけ?	娯楽	くりいむクイズ ミラクル9	教育 教養 娯楽	警視庁・捜査一課長2020	娯楽	マツコ&有吉 かりそめ天国	池上彰のニュースそうだったの か!!	45	
21	15	a b n 天気予報						報道	サタデーステーション	15	21		
	30								サタデーステーション	30			
	45								サタデーステーション	45			
22	15	報道ステーション						報道	サタデーステーション	15	22		
	30								サタデーステーション	30			
	45								サタデーステーション	45			
23	15	a b n 天気予報						報道	サタデーステーション	15	23		
	30								サタデーステーション	30			
	45								サタデーステーション	45			
24	15	かみひとえ	娯楽	ロンドンハーツ	娯楽	家事ヤロウ!!!	娯楽	アメトーク!	娯楽	金曜ナイトドラマ 家政夫のミタツ	土曜ナイトドラマ M 愛すべき人 がいて	15	24
	30	しくじり先生 俺みたいになるな!	娯楽	テレビ千鳥	娯楽	ひかくてきファンです!	娯楽	夜の巷を徘徊する	娯楽	探偵!ナイトスクープ	相席食堂	30	
	45	ボルボ	娯楽	松本家の休日	娯楽	ももクロChan	娯楽	さまあ〜ず×さまあ〜ず	娯楽	探偵!ナイトスクープ	相席食堂	45	
25	15	イチャシ リン5チャンネル						娯楽	探偵!ナイトスクープ	15	25		
	30								探偵!ナイトスクープ	30			
	45								探偵!ナイトスクープ	45			
26	15	迷宮グルメ 異郷の駅前食堂	娯楽	musicる TV	娯楽	水曜どうでしょう	娯楽	Break Out	娯楽	くりいむナンチャラ	タモリ倶楽部	15	26
	30	迷宮グルメ 異郷の駅前食堂	娯楽	musicる TV	娯楽	水曜どうでしょう	娯楽	Break Out	娯楽	くりいむナンチャラ	タモリ倶楽部	30	
	45	迷宮グルメ 異郷の駅前食堂	娯楽	musicる TV	娯楽	水曜どうでしょう	娯楽	Break Out	娯楽	くりいむナンチャラ	タモリ倶楽部	45	
27	15	Bang Dream! 3rd Season						娯楽	テレショップ	15	27		
	30								テレショップ	30			
	45								テレショップ	45			
		月	火	水	木	金	土	日					