

a b n長野朝日放送 2019年9月第3週 番組種別

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
9月16日(月)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:03	太陽と緑の健やかタイム	通販
	10:03	10:32	テレショップ	通販
	10:32	11:30	遺留捜査	娯楽
	11:30	12:00	今ドキ!昼ドキッ	報道
				教養
	12:00	12:30	徹子の部屋	教育
				教養
	12:30	12:50	やすらぎの刻 ~道	娯楽
	12:50	13:40	大下容子ワイド!スクランブル	報道
				教育
				教養
	13:40	13:55	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:55	14:50	ジャパネットたかた	通販
	14:50	14:55	イチオシ リン5チャンネル	その他
	14:55	15:50	a b n午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:50	相棒 season11	娯楽
	16:50	17:36	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:36	17:53	a b nステーション 1部	報道
	17:53	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b nステーション 2部	報道
	18:55	19:00	日本全国ごちそう散歩	教養
	19:00	21:48	帰れマンデー見つけ隊!! & 10万円のできるかな 合体3時間SP	娯楽
	21:48	21:54	a b n天気予報	報道
	21:54	23:15	報道ステーション	報道
	23:15	23:20	a b n天気予報	報道
	23:20	0:20	かみひとえ	娯楽
	0:20	0:50	しくじり先生 俺みたいになるな!	娯楽
	0:50	0:55	イチオシ リン5チャンネル	その他
	0:55	1:25	ポルポ	教養
			娯楽	
1:25	1:50	テレビ千鳥	娯楽	
1:50	2:20	テレショップ	通販	
2:20	2:50	テレショップ	通販	
2:50	2:55	a b n天気予報	報道	
2:55	3:00	クロージング	その他	
			その他	
	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販

9月17日(火)	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:03	太陽と緑の健やかタイム	通販
	10:03	10:32	テレショップ	通販
	10:32	11:30	遺留捜査	娯楽
	11:30	12:00	今ドキ!昼ドキッ	報道
				教養
	12:00	12:30	徹子の部屋	教育
				教養
	12:30	12:50	やすらぎの刻 ~道	娯楽
	12:50	13:40	大下容子ワイド!スクランブル	報道
				教育
				教養
	13:40	13:55	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:55	15:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:50	相棒 season 11	娯楽
	16:50	17:36	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:36	17:53	a b n ステーション 1部	報道
	17:53	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション 2部	報道
	18:55	19:00	信州スポーツ!一刀両断	教養
	19:00	21:48	林修の今でしょ!講座	教育
				教養
	21:48	21:54	a b n 天気予報	報道
	21:54	23:15	報道ステーション	報道
	23:15	23:20	a b n 天気予報	報道
23:20	0:20	ロンドンハーツ	娯楽	
0:20	0:50	バナナマンのドライブスリー	娯楽	
0:50	0:55	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:55	1:25	松本家の休日	娯楽	
1:25	1:55	musicる TV	教養	
			娯楽	
1:55	2:25	テレショップ	通販	
2:25	2:55	テレショップ	通販	
2:55	3:00	a b n 天気予報	報道	
3:00	3:05	クロージング	その他	
			その他	
	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
			教養	
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
			教育	
			教養	
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
			教育	
			教養	
	9:55	10:03	太陽と緑の健やかタイム	通販
	10:03	10:32	テレショップ	通販
	10:32	11:30	遺留捜査	娯楽

9月18日(水)	11:30	12:00	今ドキ!昼ドキッ	報道
				教養
	12:00	12:30	徹子の部屋	教育
				教養
	12:30	12:50	やすらぎの刻 ~道	娯楽
	12:50	13:40	大下容子ワイド!スクランブル	報道
				教育
				教養
	13:40	13:55	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:55	15:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:50	相棒 season 11	娯楽
	16:50	17:36	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:36	17:53	a b n ステーション 1部	報道
	17:53	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション 2部	報道
	18:55	19:00	ヤミーの3ステップクッキング	教育
	19:00	20:54	あいつ今何してる! & その〇〇止まりなさい合体SPJ	娯楽
	20:54	21:00	a b n 天気予報	報道
	21:00	22:09	刑事7人	娯楽
	22:09	23:30	報道ステーション	報道
	23:30	23:35	a b n 天気予報	報道
	23:35	0:35	マツコ&有吉 かりそめ天国	娯楽
	0:35	1:05	家事ヤロウ!!!	教養
				娯楽
	1:05	1:10	イチオシ リン5チャンネル	その他
	1:10	1:40	ももクロChan	娯楽
	1:40	2:10	霜降り明星のあてみなげ	娯楽
2:10	2:40	テレショップ	通販	
2:40	3:10	テレショップ	通販	
3:10	3:15	a b n 天気予報	報道	
3:15	3:20	クロージング	その他	
9月19日(木)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:03	太陽と緑の健やかタイム	通販
	10:03	10:32	テレショップ	通販
	10:32	11:30	遺留捜査	娯楽
	11:30	12:00	今ドキ!昼ドキッ	報道
				教養
	12:00	12:30	徹子の部屋	教育
				教養
	12:30	12:50	やすらぎの刻 ~道	娯楽
	12:50	13:40	大下容子ワイド!スクランブル	報道
				教育
				教養
	13:40	13:55	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:55	15:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:50	相棒 season 11	娯楽

	16:50	17:36	スーパーJチャンネル 1部	報道	
				教養	
	17:36	17:53	a b nステーション 1部	報道	
	17:53	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道	
	18:15	18:55	a b nステーション 2部	報道	
	18:55	19:00	地球を守ろう!グリーンアクション	教育	
	19:00	21:48	おらが県ランキング ダイナマイ	娯楽	
	21:48	21:54	a b n天気予報	報道	
	21:54	23:15	報道ステーション	報道	
	23:15	23:20	a b n天気予報	報道	
	23:20	0:20	アメトーーク!	娯楽	
	0:20	0:50	夜の巷を徘徊する	娯楽	
	0:50	0:55	イチオシ リン5チャンネル	その他	
	0:55	1:25	さまぁ〜ず×さまぁ〜ず	娯楽	
	1:25	1:55	Break Out	娯楽	
	1:55	2:25	鬼滅の刃	娯楽	
	2:25	2:55	テレショップ	通販	
	2:55	3:25	テレショップ	通販	
	3:25	3:30	a b n天気予報	報道	
	3:30	3:35	クロージング	その他	
	9月20日(金)	4:19	4:20	オープニング	その他
		4:20	4:25	a b n天気予報	報道
		4:25	4:55	テレショップ	通販
		4:55	5:25	テレショップ	通販
		5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
					教養
		6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
					教育
					教養
		8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
					教育
					教養
		9:55	10:03	太陽と緑の健やかタイム	通販
		10:03	10:32	テレショップ	通販
		10:32	11:00	100まで楽しむつもりです	教養
11:00		11:30	新婚さんいらっしゃい!	娯楽	
11:30		12:00	今ドキ!昼ドキッ	報道	
				教養	
12:00		12:30	徹子の部屋	教育	
				教養	
12:30		12:50	やすらぎの刻 ~道	娯楽	
12:50		13:40	大下容子ワイド!スクランブル	報道	
				教育	
				教養	
13:40		13:55	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育	
13:55		15:50	a b n午後のワイド劇場	娯楽	
15:50		16:50	相棒 season11	娯楽	
16:50		17:36	スーパーJチャンネル 1部	報道	
				教養	
17:36		17:53	a b nステーション 1部	報道	
17:53		18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道	
18:15		18:55	a b nステーション 2部	報道	
18:55		19:00	デザイン・コード	教養	
19:00		21:48	アメトーーク 踊りたくないパブリカ キャンプ&チョコの秋 淳&蛭原M	娯楽	
21:48		21:54	a b n天気予報	報道	
21:54	23:10	報道ステーション	報道		
23:10	23:15	a b n天気予報	報道		
			教育		

	23:15	0:15	ポロリ記念館	教養
				娯楽
	0:15	1:15	探偵！ナイトスクープ	教養
				娯楽
	1:15	1:45	くりいむナンチャラ	娯楽
	1:45	2:15	テレショップ	通販
	2:15	2:45	テレショップ	通販
	2:45	2:50	a b n 天気予報	報道
	2:50	2:55	クロージング	その他
9月21日(土)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	5:50	渡辺篤史の建もの探訪	教養
	5:50	6:00	A N N ニュース	報道
				報道
	6:00	8:00	週刊ニュースリーダー	教育
				教養
				娯楽
	8:00	9:30	朝だ！生です旅サラダ	教育
				教養
				娯楽
	9:30	10:45	駅前テレビ	教育
				教養
				娯楽
	10:45	11:15	いいね！信州スゴチカラ	教養
	11:15	11:45	題名のない音楽会	教育
	11:45	12:00	A N N ニュース	報道
				報道
	12:00	13:00	中居正広のニュースな会	娯楽
	13:00	13:55	世界！ニッポン行きたい人応援団	教養
				報道
	13:55	16:10	B 2 リーグ 信州ブレイブウォリアーズ VS 広島ドラゴンフライズ	教育
				教養
	16:10	16:25	うまい！絶品グルメの旅	教養
				娯楽
	16:25	16:30	イチオシ リン5チャンネル	その他
	16:30	17:55	スーパーJチャンネル	報道
	17:55	18:00	a b n 天気予報	報道
	18:00	18:30	人生の楽園	教育
	18:30	18:56	ごはんジャパン	教養
			娯楽	
18:56	20:54	激レアさんを連れてきた。あの人の世間で知られていない一面教えます実は超スゴい	教養	
			娯楽	
20:54	22:10	サタデーステーション	報道	
22:10	22:15	a b n 天気予報	報道	
22:15	23:10	激レアさんを連れてきた。	教養	
			娯楽	
23:10	23:15	a b n 天気予報	報道	
23:15	0:05	松之丞カレンの反省だ！どうかエネルギーをください！徹子の部屋&（秘）ゼロ磁場	娯楽	
0:05	0:10	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:10	0:35	ラストアイドル	教養	
			娯楽	
0:35	1:35	相席食堂	娯楽	
1:35	2:05	タモリ倶楽部	教養	
			娯楽	
2:05	2:30	ワイルドスギちゃんが行く！にっぽん秘境温泉めぐり	教養	
			娯楽	

	2:30	4:30	世界新体操アゼルバイジャン2019	報道
				教養
				娯楽
	4:30	4:35	クロージング	その他
9月22日(日)	4:44	4:45	オープニング	その他
	4:45	4:50	a b n 天気予報	報道
	4:50	5:20	テレショップ	通販
	5:20	5:50	キラキラハッピー★ひらけ！ここたま	娯楽
	5:50	8:30	サンデーLIVE！！	報道
				教育
				教養
	8:30	9:00	スター☆トゥインクルプリキュア	娯楽
	9:00	9:30	仮面ライダーゼロワン	娯楽
	9:30	10:00	騎士竜戦隊リュウソウジャー	娯楽
	10:00	11:45	なかなか行けないニッポンの秘境！スター野宿旅！！	教養
				娯楽
	11:45	11:55	ANNニュース	報道
	11:55	12:55	ビートたけしのTVタックル	教養
	12:55	13:25	新婚さんいらっしゃい！	娯楽
	13:25	13:55	パネルクイズアタック25	教育
				教養
	13:55	14:50	絶景プロデューサー詩歩がすすめる#おおまち女子旅	教養
	14:50	15:20	山里亮太の食わず嫌い 傑作選	娯楽
	15:20	16:25	路線バスで寄り道の旅	教養
	16:25	16:30	ふるさとステーション	教養
	16:30	18:00	サンデーステーション	報道
	18:00	18:30	相葉マナブ	教育
				教養
	18:30	19:58	ナニコレ珍百景	教養
				娯楽
	19:58	20:54	ポツンと一軒家	教養
				娯楽
	20:54	21:00	a b n 天気予報	報道
	21:00	23:05	日曜プライム	娯楽
	23:05	23:10	a b n 天気予報	報道
	23:10	0:05	関ジャム 完全燃SHOW	娯楽
0:05	0:40	日本サッカー応援宣言 やべっち FC	報道	
			教養	
			娯楽	
0:40	0:55	ANNニュース&スポーツ	報道	
			教養	
0:55	2:25	世界新体操アゼルバイジャン2019	報道	
			教養	
			娯楽	
2:25	2:55	テレメンタリー	報道	
			教養	
2:55	3:25	テレショップ	通販	
3:25	3:30	a b n 天気予報	報道	
3:30	3:35	クロージング	その他	