

a b n 長野朝日放送 2019年8月第3週 番組種別

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
8月19日(月)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:03	太陽と緑の健やかタイム	通販
	10:03	10:32	テレショップ	通販
	10:32	11:30	刑事 7人 3	娯楽
	11:30	12:00	今ドキ!昼ドキッ	報道
				教養
	12:00	12:30	徹子の部屋	教育
				教養
	12:30	12:50	やすらぎの刻 ~道	娯楽
	12:50	13:40	大下容子ワイド!スクランブル	報道
				教育
				教養
	13:40	13:55	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:55	14:25	テレショップ	通販
	14:25	14:55	テレショップ	通販
	14:55	15:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:50	臨場 続章	娯楽
	16:50	17:36	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:36	17:53	a b n ステーション 1部	報道
	17:53	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション 2部	報道
	18:55	19:00	デザイン・コード	教養
	19:00	21:48	クイズプレゼンバラエティー Qさま!!	教育
				教養
	21:48	21:54	a b n 天気予報	報道
	21:54	23:15	報道ステーション	報道
	23:15	23:20	a b n 天気予報	報道
	23:20	0:20	かみひとえ	娯楽
0:20	0:50	山里亮太の食わず嫌い	娯楽	
0:50	0:55	イチオシ リン5チャンネル	その他	
			教養	
0:55	1:25	ポルポ	娯楽	
1:25	1:50	テレビ千鳥	娯楽	
1:50	2:20	テレショップ	通販	
2:20	2:50	テレショップ	通販	
2:50	2:55	a b n 天気予報	報道	
2:55	2:56	クロージング	その他	
			その他	
	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販

8月20日(火)	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:03	太陽と緑の健やかタイム	通販
	10:03	10:32	テレショップ	通販
	10:32	11:30	刑事 7人 3	娯楽
	11:30	12:00	今ドキ!昼ドキッ	報道
				教養
	12:00	12:30	徹子の部屋	教育
				教養
	12:30	12:50	やすらぎの刻 ~道	娯楽
	12:50	13:40	大下容子ワイド!スクランブル	報道
				教育
				教養
	13:40	13:55	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:55	14:25	テレショップ	通販
	14:25	14:55	テレショップ	通販
	14:55	15:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:50	臨場 続章	娯楽
	16:50	17:36	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:36	17:53	a b nステーション 1部	報道
	17:53	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b nステーション 2部	報道
	18:55	19:00	信州スポーツ!一刀両断	教養
	19:00	20:54	ネタ祭り!2019夏!! 史上最強お笑いチャンピオン大集結SP	娯楽
	20:54	21:48	そんなコト考えた事なかったクイズ!トリニクって何の肉!?	教養
				娯楽
	21:48	21:54	a b n 天気予報	報道
	21:54	23:15	報道ステーション	報道
				報道
	23:15	23:45	熱闘甲子園	教育
				教養
	23:45	23:50	a b n 天気予報	報道
23:50	0:50	ロンドンハーツ	娯楽	
0:50	1:20	山里亮太の食わず嫌い	娯楽	
1:20	1:25	イチオシ リン5チャンネル	その他	
1:25	1:55	松本家の休日	娯楽	
1:55	2:25	musicる TV	教養	
			娯楽	
2:25	2:55	テレショップ	通販	
2:55	3:25	テレショップ	通販	
3:25	3:30	a b n 天気予報	報道	
3:30	3:31	クロージング	その他	
			その他	
	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
			教養	
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
			教育	

8月21日(水)	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	教養
				報道
				教育
				教養
	9:55	10:03	太陽と緑の健やかタイム	通販
	10:03	10:32	テレショップ	通販
	10:32	11:30	遺留捜査 2	娯楽
	11:30	12:00	今ドキ!昼ドキッ	報道
				教養
	12:00	12:30	徹子の部屋	教育
				教養
	12:30	12:50	やすらぎの刻 ~道	娯楽
	12:50	13:40	大下容子ワイド!スクランブル	報道
				教育
				教養
	13:40	13:55	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:55	15:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:50	臨場 続章	娯楽
	16:50	17:36	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:36	17:53	a b nステーション 1部	報道
	17:53	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b nステーション 2部	報道
	18:55	19:00	ヤミーの3ステップクッキング	教育
	19:00	19:54	あいつ今何してる?	娯楽
	19:54	20:00	a b nニュース&天気予報	報道
	20:00	20:54	くりいむクイズ ミラクル9	教育
				教養
				娯楽
	20:54	21:00	a b n天気予報	報道
	21:00	21:54	刑事7人	娯楽
	21:54	23:15	報道ステーション	報道
	23:15	23:20	a b n天気予報	報道
	23:20	0:20	マツコ&有吉 かりそめ天国	娯楽
	0:20	0:50	ゲストは偉人さま	娯楽
	0:50	0:55	イチオシ リン5チャンネル	その他
	0:55	1:25	ももクロChan	娯楽
	1:25	1:55	霜降り明星のあてみなげ	娯楽
	1:55	2:25	テレショップ	通販
	2:25	2:55	テレショップ	通販
2:55	3:00	a b n天気予報	報道	
3:00	3:01	クロージング	その他	
4:19	4:20	オープニング	その他	
4:20	4:25	a b n天気予報	報道	
4:25	4:55	テレショップ	通販	
4:55	5:25	テレショップ	通販	
5:25	6:00	グッド!モーニング	報道	
			教養	
6:00	8:00	グッド!モーニング	報道	
			教育	
			教養	
8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道	
			教育	
			教養	
9:55	10:03	太陽と緑の健やかタイム	通販	
10:03	10:32	テレショップ	通販	
10:32	11:30	遺留捜査 2	娯楽	
11:30	12:00	今ドキ!昼ドキッ	報道	

8月22日(木)

11:00	12:00	ワイド！デラックス	教養
12:00	12:30	徹子の部屋	教育
12:30	12:50	やすらぎの刻 ～道	教養
12:30	12:50	やすらぎの刻 ～道	娯楽
12:50	13:40	大下容子ワイド！スクランブル	報道
12:50	13:40	大下容子ワイド！スクランブル	教育
12:50	13:40	大下容子ワイド！スクランブル	教養
13:40	13:55	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
13:55	15:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
15:50	16:50	臨場 続章	娯楽
16:50	17:36	スーパーJチャンネル 1部	報道
16:50	17:36	スーパーJチャンネル 1部	教養
17:36	17:53	a b nステーション 1部	報道
17:53	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
18:15	18:55	a b nステーション 2部	報道
18:55	19:00	信州がんプロジェクト ハートフルメッセージ	教育
19:00	19:54	日本人の3割しか知らないこと くりいむしちゅーのハナタカ！優越館	教養
19:00	19:54	日本人の3割しか知らないこと くりいむしちゅーのハナタカ！優越館	娯楽
19:54	20:00	a b n ニュース&天気予報	報道
20:00	20:54	木曜ミステリー 科捜研の女	娯楽
20:54	21:00	a b n 天気予報	報道
21:00	21:54	木曜ドラマ サイン～法医学者 柚木貴志の事件～	娯楽
21:54	23:15	報道ステーション	報道
21:54	23:15	報道ステーション	報道
23:15	23:45	熱闘甲子園	教育
23:15	23:45	熱闘甲子園	教養
23:45	23:50	a b n 天気予報	報道
23:50	0:50	アメトーーク！	娯楽
0:50	1:20	夜の巷を徘徊する	娯楽
1:20	1:25	イチオシ リン5チャンネル	その他
1:25	1:55	さまぁ～ず×さまぁ～ず	娯楽
1:55	2:25	Break Out	娯楽
2:25	2:55	鬼滅の刃	娯楽
2:55	3:25	テレショップ	通販
3:25	3:55	テレショップ	通販
3:55	4:00	a b n 天気予報	報道
4:00	4:01	クロージング	その他
4:19	4:20	オープニング	その他
4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
4:25	4:55	テレショップ	通販
4:55	5:25	テレショップ	通販
5:25	6:00	グッド！モーニング	報道
5:25	6:00	グッド！モーニング	教養
6:00	8:00	グッド！モーニング	報道
6:00	8:00	グッド！モーニング	教育
6:00	8:00	グッド！モーニング	教養
8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	教育
8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	教養
9:55	10:03	太陽と緑の健やかタイム	通販
10:03	10:32	テレショップ	通販
10:32	11:00	100まで楽しむつもりです	教養
11:00	11:30	新婚さんいらっしゃい！	娯楽
11:30	12:00	今ドキ！昼ドキッ	報道
11:30	12:00	今ドキ！昼ドキッ	教養
12:00	12:30	徹子の部屋	教育
12:00	12:30	徹子の部屋	教養
12:30	12:50	やすらぎの刻 ～道	娯楽

8月23日(金)	12:50	13:40	大下容子ワイド!スクランブル	報道
				教育
				教養
	13:40	13:55	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:55	15:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:50	臨場 続章	娯楽
	16:50	17:36	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:36	17:53	a b nステーション 1部	報道
	17:53	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b nステーション 2部	報道
	18:55	19:00	デザイン・コード	教養
	19:00	19:30	ドラえもん	教育
				娯楽
	19:30	19:54	クレヨンしんちゃん	娯楽
	19:54	20:00	a b nニュース&天気予報	報道
	20:00	20:54	ミュージックステーション	娯楽
	20:54	20:57	a b n天気予報	報道
	20:57	21:54	ザワつく!金曜日	教養
				娯楽
21:54	23:10	報道ステーション	報道	
23:10	23:15	a b n天気予報	報道	
23:15	0:15	金曜ナイトドラマ セミオトコ	娯楽	
0:15	1:15	探偵!ナイトスクープ	教養	
			娯楽	
1:15	1:45	くりいむナンチャラ	娯楽	
1:45	2:15	テレショップ	通販	
2:15	2:45	テレショップ	通販	
2:45	2:50	a b n天気予報	報道	
2:50	2:51	クロージング	その他	
8月24日(土)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	5:50	渡辺篤史の建もの探訪	教養
	5:50	6:00	A N Nニュース	報道
	6:00	8:00	週刊ニュースリーダー	報道
				教育
				教養
				娯楽
	8:00	9:30	朝だ!生です旅サラダ	教育
				教養
				娯楽
	9:30	10:45	駅前テレビ	教育
				教養
				娯楽
	10:45	11:15	いいね!信州スゴチカラ	教養
	11:15	11:45	題名のない音楽会	教育
	11:45	12:00	A N Nニュース	報道
	12:00	13:00	中居正広のニュースな会	報道
			娯楽	
13:00	13:55	世界!ニッポン行きたい人応援団	教養	
13:55	14:00	イチオシ リン5チャンネル	その他	
14:00	15:30	a b nスペシャル	教養	
			娯楽	
15:30	16:25	第10回 a b n 佐久市ジュニアゴルフ大会	教育	
			教養	
16:25	16:30	イチオシ リン5チャンネル	その他	

	16:30	17:55	スーパーJチャンネル	報道
	17:55	18:00	a b n 天気予報	報道
	18:00	18:30	人生の楽園	教育
	18:30	18:56	ごはんジャパン	教養
				娯楽
	18:56	23:10	列島警察捜査網THE追跡 2019夏の事件簿	報道
				教育
				教養
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
	23:15	0:05	土曜ナイトドラマ ベしやり暮らし	娯楽
	0:05	0:10	イチオシ リン5チャンネル	その他
	0:10	0:20	ANNニュース	報道
	0:20	0:45	ラストアイドル	娯楽
	0:45	1:45	相席食堂	娯楽
	1:45	2:15	タモリ倶楽部	教養
				娯楽
	2:15	2:45	金曜日のどっち!?	娯楽
	2:45	3:15	テレショップ	通販
	3:15	3:45	テレショップ	通販
	3:45	3:50	a b n 天気予報	報道
	3:50	3:51	クロージング	その他
8月25日(日)	4:42	4:43	オープニング	その他
	4:43	4:48	a b n 天気予報	報道
	4:48	4:50	a b n 番組審議会	その他
	4:50	5:20	テレショップ	通販
	5:20	5:50	キラキラハッピー★ひらけ!ここたま	娯楽
	5:50	8:30	サンデーLIVE!!	報道
				教育
				教養
	8:30	9:00	スター☆トゥインクルプリキュア	娯楽
	9:00	9:30	仮面ライダージオウ	娯楽
	9:30	10:00	騎士竜戦隊リュウソウジャー	娯楽
	10:00	10:30	劇場版おっさんずラブ 公開記念特番	娯楽
	10:30	11:45	ニッポン秘境旅 こんな田舎がアルか否か!?傑作選	教養
				娯楽
	11:45	11:55	ANNニュース	報道
	11:55	12:55	ビートたけしのTVタックル	教養
	12:55	13:55	新婚さんいらっしゃい!	娯楽
	13:55	14:00	イチオシ リン5チャンネル	その他
	14:00	14:30	「劇場版おっさんずラブ~LOVE or DEAD~」これを見ればドラマまるわかり	娯楽
	14:30	15:00	ゲストは偉人さま	娯楽
	15:00	15:05	CAT Ladiesゴルフ2019 直前情報	報道
				娯楽
	15:05	16:25	CAT Ladiesゴルフ2019	報道
				娯楽
	16:25	16:30	ふるさとステーション	教養
	16:30	18:00	サンデーステーション	報道
	18:00	18:30	相葉マナブ	教育
				教養
	18:30	19:58	ナニコレ珍百景	教養
				娯楽
	19:58	20:54	ポツンと一軒家	教養
				娯楽
20:54	21:00	a b n 天気予報	報道	
21:00	23:05	世界バドミントン2019スイス・バーゼル 決勝	報道	
			教養	
			娯楽	
23:05	23:10	a b n 天気予報	報道	

23:10	0:05	関ジャム 完全燃SHOW	娯楽
0:05	0:40	日本サッカー応援宣言 やべっち FC	報道
			教養
			娯楽
0:40	0:55	ANNニュース&スポーツ	報道
			教養
0:55	1:25	ワールドプロレスリング	娯楽
1:25	1:55	テレメンタリー	報道
			教養
1:55	2:25	テレショップ	通販
2:25	2:55	テレショップ	通販
2:55	2:56	クロージング	その他