

a b n長野朝日放送 2019年7月第3週 番組種別

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
7月15日(月)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教養
	6:00	6:10	おはよう!世界水泳	報道
				教養
				娯楽
	6:10	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	11:45	第101回全国高校野球選手権長野大会	教育
				教養
	11:45	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	12:30	徹子の部屋	教育
				教養
	12:30	12:50	やすらぎの刻 ~道	娯楽
	12:50	13:40	大下容子ワイド!スクランブル	報道
				教育
				教養
	13:40	14:10	第101回全国高校野球選手権長野大会	教育
				教養
	14:10	14:40	スギちゃんの旅はワイルド	教養
				娯楽
	14:40	14:55	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	14:55	15:25	テレショップ	通販
	15:25	15:50	相席食堂	娯楽
	15:50	16:50	相棒 season13	娯楽
	16:50	17:36	スーパーJチャンネル 1部	報道
			教養	
17:36	17:53	a b nステーション 1部	報道	
17:53	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道	
18:15	18:55	a b nステーション 2部	報道	
18:55	19:00	デザイン・コード	教養	
19:00	21:48	帰れマンデー見つけ隊!! & 10万円のできるかな 合体3時間SP	娯楽	
21:48	21:54	a b n天気予報	報道	
21:54	23:15	報道ステーション	報道	
23:15	23:20	a b n天気予報	報道	
23:20	0:20	かみひとえ	娯楽	
0:20	0:50	しくじり先生 俺みたいになるな!	娯楽	
0:50	2:24	世界水泳 韓国・光州2019 アーティスティックスイミング	報道	
			教養	
			娯楽	
2:24	2:49	テレビ千鳥	娯楽	
2:49	3:19	テレショップ	通販	
3:19	3:49	テレショップ	通販	
3:49	3:54	a b n天気予報	報道	
3:54	3:59	クロージング	その他	

7月16日(火)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド！モーニング	報道
				教養
	6:00	6:10	おはよう！世界水泳	報道
				教養
				娯楽
	6:10	8:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:03	太陽と緑の健やかタイム	通販
	10:03	10:32	テレショップ	通販
	10:32	11:30	遺留捜査 5	娯楽
	11:30	11:40	きらっとグルメ	教養
	11:40	12:00	A N N ニュース & 天気予報	報道
	12:00	12:30	徹子の部屋	教育
				教養
	12:30	12:50	やすらぎの刻 ～道	娯楽
	12:50	13:40	大下容子ワイド！スクランブル	報道
				教育
				教養
	13:40	13:55	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:55	14:55	科捜研の女 18シリーズ	娯楽
	14:55	15:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:50	相棒 season 13	娯楽
	16:50	17:36	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:36	17:53	a b n ステーション 1部	報道
	17:53	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション 2部	報道
	18:55	19:00	信州スポーツ！一刀両断	教養
	19:00	20:54	名医とつながる！たけしの家庭の医学	教養
				娯楽
	20:54	21:48	そんなコト考えた事なかったクイズ！トリニクって何の肉！？	教養
				娯楽
	21:48	21:54	a b n 天気予報	報道
	21:54	23:15	報道ステーション	報道
23:15	23:20	a b n 天気予報	報道	
23:20	0:20	ロンドンハーツ	娯楽	
0:20	0:50	バナナマンのドライブスリー	娯楽	
0:50	2:24	世界水泳 韓国・光州2019 アーティスティックスイミング	報道	
			教養	
			娯楽	
2:24	2:54	musicる TV	教養	
			娯楽	
2:54	3:24	テレショップ	通販	
3:24	3:54	テレショップ	通販	
3:54	3:59	a b n 天気予報	報道	
3:59	4:00	クロージング	その他	
			その他	
	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販

7月17日(水)

5:25	6:00	グッド！モーニング	報道
			教養
6:00	6:10	おはよう！世界水泳	報道
			教養
			娯楽
6:10	8:00	グッド！モーニング	報道
			教育
			教養
8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
			教育
			教養
9:55	11:45	第101回全国高校野球選手権長野大会	教育
			教養
11:45	12:00	ANNニュース	報道
12:00	12:30	徹子の部屋	教育
			教養
12:30	12:50	やすらぎの刻 ～道	娯楽
12:50	13:40	大下容子ワイド！スクランブル	報道
			教育
			教養
13:40	14:40	第101回全国高校野球選手権長野大会	教育
			教養
14:40	14:55	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
14:55	15:25	参議院長野県選出議員選挙 政見放送・経歴放送	報道
15:25	15:50	小島よしお的！グルメいただきマッチョ	娯楽
15:50	16:50	相棒 season 9	娯楽
16:50	17:36	スーパーJチャンネル 1部	報道
			教養
17:36	17:53	abnステーション 1部	報道
17:53	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
18:15	18:55	abnステーション 2部	報道
18:55	19:00	ヤミーの3ステップクッキング	教育
19:00	19:54	あいつ今何してる？	娯楽
19:54	20:00	abnニュース&天気予報	報道
20:00	20:54	くりいむクイズ ミラクル9	教育
			教養
			娯楽
20:54	21:00	abn天気予報	報道
21:00	21:54	刑事7人	娯楽
21:54	23:15	報道ステーション	報道
23:15	23:20	abn天気予報	報道
23:20	0:20	マツコ&有吉 かりそめ天国	娯楽
0:20	0:50	家事ヤロウ!!!	教養
			娯楽
0:50	2:24	世界水泳 韓国・光州2019 アーティスティックスイミング	報道
			教養
			娯楽
2:24	2:54	霜降り明星のあてみなげ	娯楽
2:54	3:24	テレショップ	通販
3:24	3:54	テレショップ	通販
3:54	3:59	abn天気予報	報道
3:59	4:02	クロージング	その他
4:19	4:20	オープニング	その他
4:20	4:25	abn天気予報	報道
4:25	4:55	テレショップ	通販
4:55	5:25	テレショップ	通販
5:25	6:00	グッド！モーニング	報道
			教養

7月18日(木)	6:00	6:10	おはよう！世界水泳	報道
				教養
				娯楽
	6:10	8:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	11:32	第101回全国高校野球選手権長野大会	教育
				教養
	11:32	11:40	太陽と緑の健やかタイム	通販
	11:40	12:00	ANNニュース&天気予報	報道
	12:00	12:30	徹子の部屋	教育
				教養
	12:30	12:50	やすらぎの刻 ～道	娯楽
	12:50	13:40	大下容子ワイド！スクランブル	報道
				教育
				教養
	13:40	14:10	第101回全国高校野球選手権長野大会	教育
				教養
	14:10	14:40	スギちゃんの旅はワイルド	娯楽
	14:40	14:55	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	14:55	15:50	abn午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:50	相棒 season 9	娯楽
	16:50	17:36	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:36	17:53	abnステーション 1部	報道
	17:53	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	abnステーション 2部	報道
18:55	19:00	地球を守ろう！グリーンアクション	教育	
19:00	19:54	日本人の3割しか知らないこと くりいむしちゅーのハナタカ！優越館	娯楽	
			教養	
19:54	20:00	abnニュース&天気予報	報道	
20:00	20:54	木曜ミステリー 科捜研の女	娯楽	
20:54	21:00	abn天気予報	報道	
21:00	21:54	木曜ドラマ サイン～法医学者 柚木貴志の事件～	娯楽	
21:54	23:15	報道ステーション	報道	
23:15	23:20	abn天気予報	報道	
23:20	4:00	第148回全英オープンゴルフ	報道	
			教養	
			娯楽	
4:00	4:55	世界水泳 韓国・光州2019 アーティスティックスイミング	報道	
			教養	
			娯楽	
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド！モーニング	報道
			教養	
	6:00	6:10	おはよう！世界水泳	報道
			教養	
			娯楽	
	6:10	8:00	グッド！モーニング	報道
			教育	
			教養	
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
			教育	
			教養	

7月19日(金)	9:55	10:03	太陽と緑の健やかタイム	通販	
	10:03	10:32	テレショップ	通販	
	10:32	11:00	100まで楽しむつもりです	教養 娯楽	
	11:00	11:30	新婚さんいらっしゃい!	娯楽	
	11:30	11:40	きらっとグルメ	教養	
	11:40	12:00	ANNニュース&天気予報	報道	
	12:00	12:30	徹子の部屋	教育 教養	
	12:30	12:50	やすらぎの刻 ~道	娯楽	
	12:50	13:40	大下容子ワイド!スクランブル	報道 教育 教養	
	13:40	13:55	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育	
	13:55	14:55	科捜研の女 18シリーズ	娯楽	
	14:55	15:50	abn午後のワイド劇場	娯楽	
	15:50	16:50	相棒 season 9	娯楽	
	16:50	17:36	スーパーJチャンネル 1部	報道 教養	
	17:36	17:53	abnステーション 1部	報道	
	17:53	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道	
	18:15	18:55	abnステーション 2部	報道	
	18:55	19:00	デザイン・コード	教養	
	19:00	19:54	ドラえもん	教育 娯楽	
	19:54	20:00	abnニュース&天気予報	報道	
	20:00	21:24	ミュージックステーション	娯楽	
	21:24	21:27	abn天気予報	報道	
	21:27	22:24	ザワつく!金曜日	教養 娯楽	
	22:24	23:40	報道ステーション	報道	
	23:40	23:45	abn天気予報	報道	
	23:45	4:40	第148回全英オープンゴルフ	報道 教養 娯楽	
	4:40	5:50	世界水泳 韓国・光州2019 アーティスティックスイミング	報道 教養 娯楽	
	7月20日(土)	5:50	6:00	ANNニュース	報道
		6:00	8:00	週刊ニュースリーダー	報道 教育 教養 娯楽
		8:00	9:30	朝だ!生です旅サラダ	教育 教養 娯楽
9:30		11:45	第101回全国高校野球選手権長野大会	教育 教養	
11:45		12:00	ANNニュース	報道	
12:00		15:00	第101回全国高校野球選手権長野大会	教育 教養	
15:00		16:00	マツコ&有吉 かりそめ天国	娯楽	
16:00		16:30	いいね!信州スゴチカラ	教養	
16:30		17:55	スーパーJチャンネル	報道	
17:55		18:00	abn天気予報	報道	
18:00		18:30	人生の楽園	教育	
18:30		18:56	ごはんジャパン	教養 娯楽	

	18:56	20:54	池上彰のニュースそうだったのか！！	報道	
				教養	
	20:54	22:25	サタデーステーション	報道	
	22:25	22:30	a b n 天気予報	報道	
	22:30	23:25	激レアさんを連れてきた。	教養	
				娯楽	
	23:25	23:30	a b n 天気予報	報道	
				報道	
	23:30	4:00	第148回全英オープンゴルフ	教養	
				娯楽	
	4:00	5:50	世界水泳 韓国・光州2019 アーティスティックスイミング	報道	
				教養	
				娯楽	
	7月21日(日)	5:50	8:30	サンデーLIVE！！	報道
					教育
					教養
8:30		9:00	スター☆トゥインクルプリキュア	娯楽	
9:00		9:30	仮面ライダージオウ	娯楽	
9:30		9:59	騎士竜戦隊リュウソウジャー	娯楽	
9:59		12:55	第101回全国高校野球選手権長野大会	教育	
				教養	
12:55		13:25	新婚さんいらっしゃい！	娯楽	
13:25		13:55	パネルクイズアタック25	教育	
				教養	
13:55		15:40	世界水泳韓国・光州2019 競泳予選 第1日	報道	
				教養	
				娯楽	
15:40		16:10	秘湯ロマン	娯楽	
16:10		16:25	うまい！絶品グルメの旅	教養	
16:25		16:30	ふるさとステーション	教養	
16:30		18:00	サンデーステーション	報道	
18:00		18:30	相葉マナブ	教育	
				教養	
18:30	19:58	ナニコレ珍百景	教養		
			娯楽		
19:58	20:20	選挙ステーション2019 1部	報道		
20:20	21:58	世界水泳 韓国・光州2019 競泳決勝	報道		
			教養		
			娯楽		
21:58	23:00	選挙ステーション2019 第2部	報道		
23:00	2:55	第148回全英オープンゴルフ	報道		
			教養		
			娯楽		
2:55	3:25	テレメンタリー	報道		
			教養		