

a b n 長野朝日放送 2019年6月第3週 番組種別

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
6月17日(月)	3:49	3:50	オープニング	その他
	3:50	3:55	a b n 天気予報	報道
	3:55	10:30	第119回 全米オープンゴルフ	報道
				教養
				娯楽
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル	報道
				教育
				教養
	12:00	12:30	徹子の部屋	教育
				教養
	12:30	12:50	やすらぎの刻 ~道	娯楽
	12:50	13:40	大下容子ワイド!スクランブル	報道
				教育
				教養
	13:40	13:55	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:55	14:25	テレショップ	通販
	14:25	14:55	テレショップ	通販
	14:55	15:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:50	相棒 season 14	娯楽
	16:50	17:36	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:36	17:53	a b n ステーション 1部	報道
	17:53	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション 2部	報道
	18:55	19:00	デザイン・コード	教養
	19:00	21:48	帰れマンデー見つけ隊!! & 10万円のできるかな 合体3時間SP	娯楽
	21:48	21:54	a b n 天気予報	報道
	21:54	23:15	報道ステーション	報道
	23:15	23:20	a b n 天気予報	報道
	23:20	0:20	陸海空 こんなところでヤバイバル	娯楽
	0:20	0:50	しくじり先生 俺みたいになるな!	娯楽
	0:50	0:55	イチオシ リン5チャンネル	その他
0:55	1:25	ポルポ	教養	
			娯楽	
1:25	1:50	テレビ千鳥	娯楽	
1:50	2:20	テレショップ	通販	
2:20	2:50	テレショップ	通販	
2:50	2:55	a b n 天気予報	報道	
2:55	2:56	クロージング	その他	
	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
9:55	10:03	太陽と緑の健やかタイム	通販	

6月18日(火)

10:03	10:32	テレショップ	通販
10:32	11:30	京都地検の女 3	娯楽
11:30	12:00	今ドキ!昼ドキッ	報道
			教養
12:00	12:30	徹子の部屋	教育
			教養
12:30	12:50	やすらぎの刻 ~道	娯楽
			報道
12:50	13:40	大下容子ワイド!スクランブル	教育
			教養
13:40	13:55	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
13:55	14:25	テレショップ	通販
14:25	14:55	テレショップ	通販
14:55	15:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
15:50	16:50	相棒 season 14	娯楽
16:50	17:36	スーパーJチャンネル 1部	報道
			教養
17:36	17:53	a b nステーション 1部	報道
17:53	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
18:15	18:55	a b nステーション 2部	報道
18:55	19:00	信州スポーツ!一刀両断	教養
19:00	20:54	林修の今でしょ!講座	教育
			教養
20:54	21:00	a b n天気予報	報道
21:00	21:54	そんなコト考えた事なかったクイズ!トリニクって何の肉!?	教養
			娯楽
21:54	23:15	報道ステーション	報道
23:15	23:20	報道ステーション	報道
23:20	0:20	報道ステーション	報道
0:20	0:50	報道ステーション	報道
0:50	0:55	イチオシ リン5チャンネル	その他
0:55	1:25	松本家の休日	娯楽
1:25	1:55	musicる TV	教養
			娯楽
1:55	2:25	テレショップ	通販
2:25	2:55	テレショップ	通販
2:55	3:00	a b n天気予報	報道
3:00	3:01	クロージング	その他
			その他
4:19	4:20	オープニング	その他
4:20	4:25	a b n天気予報	報道
4:25	4:55	テレショップ	通販
4:55	5:25	テレショップ	通販
5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
			教養
6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
			教育
			教養
8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
			教育
			教養
9:55	10:03	太陽と緑の健やかタイム	通販
10:03	10:32	テレショップ	通販
10:32	11:30	京都地検の女 3	娯楽
11:30	12:00	今ドキ!昼ドキッ	報道
			教養
12:00	12:30	徹子の部屋	教育
			教養
12:30	12:50	やすらぎの刻 ~道	娯楽

6月19日(水)	12:50	13:40	大下容子ワイド!スクランブル	報道
				教育
				教養
	13:40	13:55	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:55	15:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:50	相棒 season 14	娯楽
	16:50	17:36	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:36	17:53	a b n ステーション 1部	報道
	17:53	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション 2部	報道
	18:55	19:00	ヤミーの3ステップクッキング	教育
	19:00	20:54	特捜X実録映像コップ	娯楽
	20:54	21:00	a b n 天気予報	報道
	21:00	21:54	特捜9 season 2	娯楽
	21:54	23:15	報道ステーション	報道
	23:15	23:20	a b n 天気予報	報道
	23:20	0:20	マツコ&有吉 かりそめ天国	娯楽
	0:20	0:50	家事ヤロウ!!!	教養
				娯楽
0:50	0:55	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:55	1:25	ももクロChan	娯楽	
1:25	1:55	霜降り明星のあてみなげ	娯楽	
1:55	2:25	テレショップ	通販	
2:25	2:55	テレショップ	通販	
2:55	3:00	a b n 天気予報	報道	
3:00	3:01	クロージング	その他	
6月20日(木)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:03	太陽と緑の健やかタイム	通販
	10:03	10:32	テレショップ	通販
	10:32	11:30	京都地検の女 3	娯楽
	11:30	12:00	今ドキ!昼ドキッ	報道
				教養
	12:00	12:30	徹子の部屋	教育
				教養
	12:30	12:50	やすらぎの刻 ~道	娯楽
12:50	13:40	大下容子ワイド!スクランブル	報道	
			教育	
			教養	
13:40	13:55	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育	
13:55	15:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽	
15:50	16:50	相棒 season 14	娯楽	
16:50	17:36	スーパーJチャンネル 1部	報道	
			教養	
17:36	17:53	a b n ステーション 1部	報道	
17:53	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道	
18:15	18:55	a b n ステーション 2部	報道	

	18:55	19:00	地球を守ろう！グリーンアクション	教育	
	19:00	20:54	列島警察捜査網THE追跡 2019夏の事件簿	報道	
	20:54	21:00	a b n天気予報	教育	
	21:00	22:09	緊急取調室	教養	
	22:09	23:30	報道ステーション	報道	
	23:30	23:35	a b n天気予報	報道	
	23:35	0:35	アメトーーク！	報道	
	0:35	1:05	夜の巷を徘徊する	娯楽	
	1:05	1:10	イチオシ リン5チャンネル	娯楽	
	1:10	1:40	さまぁ〜ず×さまぁ〜ず	その他	
	1:40	2:10	Break Out	娯楽	
	2:10	2:40	鬼滅の刃	娯楽	
	2:40	3:10	テレショップ	娯楽	
	3:10	3:40	テレショップ	通販	
	3:40	3:45	a b n天気予報	通販	
	3:45	3:46	クロージング	報道	
	6月21日(金)	4:19	4:20	オープニング	その他
		4:20	4:25	a b n天気予報	その他
		4:25	4:55	テレショップ	報道
		4:55	5:25	テレショップ	通販
5:25		6:00	グッド！モーニング	通販	
6:00		8:00	グッド！モーニング	報道	
				教育	
8:00		9:55	羽鳥慎一モーニングショー	教養	
				報道	
9:55		10:03	太陽と緑の健やかタイム	教育	
10:03		10:32	テレショップ	教養	
10:32		11:00	100まで楽しむつもりです	娯楽	
11:00		11:30	新婚さんいらっしゃい！	娯楽	
11:30		12:00	今ドキ！昼ドキッ	報道	
12:00		12:30	徹子の部屋	教養	
				教育	
12:30		12:50	やすらぎの刻 ～道	娯楽	
12:50		13:40	大下容子ワイド！スクランブル	報道	
				教育	
13:40		13:55	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教養	
				教育	
13:55		15:50	a b n午後のワイド劇場	娯楽	
15:50		16:50	相棒 season14	娯楽	
16:50		17:36	スーパーJチャンネル 1部	報道	
				教養	
17:36		17:53	a b nステーション 1部	報道	
17:53		18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道	
18:15		18:55	a b nステーション 2部	報道	
18:55		19:00	デザイン・コード	教養	
19:00		19:30	ドラえもん	教育	
				娯楽	
19:30		19:54	クレヨンしんちゃん	娯楽	
19:54	20:00	a b nニュース&天気予報	娯楽		
20:00	20:54	ミュージックステーション	報道		
20:54	20:57	a b n天気予報	娯楽		

	20:57	21:54	ザワつく！金曜日	教養
				娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n天気予報	報道
	23:15	0:15	ノブナカなんなん？	娯楽
	0:15	1:15	探偵！ナイトスクープ	教養
				娯楽
	1:15	1:45	くりいむナンチャラ	娯楽
	1:45	2:15	テレショップ	通販
	2:15	2:45	テレショップ	通販
2:45	2:50	a b n天気予報	報道	
2:50	2:51	クロージング	その他	
6月22日(土)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	5:50	渡辺篤史の建もの探訪	教養
	5:50	6:00	A N Nニュース	報道
	6:00	8:00	週刊ニュースリーダー	報道
				教育
				教養
				娯楽
	8:00	9:30	朝だ！生です旅サラダ	教育
				教養
				娯楽
	9:30	10:45	駅前テレビ	教育
				教養
				娯楽
	10:45	11:15	いいね！信州スゴチカラ	教養
	11:15	11:45	題名のない音楽会	教育
	11:45	12:00	A N Nニュース	報道
	12:00	13:00	中居正広のニュースな会	報道
				娯楽
	13:00	14:00	マツコ&有吉 かりそめ天国	娯楽
	14:00	15:00	日本人の3割しか知らないこと くりいむしちゅーのハナタカ！優越館	教養
				娯楽
	15:00	15:30	頂点めざして！～第64回長野県高校総体バスケットボール大会～	教育
				教養
	15:30	16:25	あいつ今何してる？	娯楽
	16:25	16:30	第101回全国高等学校野球選手権長野大会抽選会速報	報道
	16:30	17:55	スーパーJチャンネル	報道
	17:55	18:00	a b n天気予報	報道
	18:00	18:30	人生の楽園	教育
	18:30	18:56	ごはんジャパン	教養
				娯楽
	18:56	20:54	世界が驚いたニッポン！スゴ～イデスネ！！視察団	教育
				教養
				娯楽
	20:54	22:10	サタデーステーション	報道
	22:10	22:15	a b n天気予報	報道
	22:15	23:10	激レアさんを連れてきた。	教養
				娯楽
23:10	23:15	a b n天気予報	報道	
23:15	0:05	松之丞カレンの反省だ！双子大食い姉妹&（秘）個室エステ怪しい美女に突撃だSP	娯楽	
0:05	0:10	美味しい信州見つけに行こう！～ドライ探偵社篇2019～	教養	
0:10	0:35	ラストアイドル	娯楽	
0:35	1:35	相席食堂	娯楽	
1:35	2:05	カエリ倶楽部	教養	

	1:00	2:00	アッコ先生	娯楽
	2:05	2:35	金曜日のどっち!?	娯楽
	2:35	3:05	テレショップ	通販
	3:05	3:35	テレショップ	通販
	3:35	3:40	a b n 天気予報	報道
	3:40	3:41	クロージング	その他
6月23日(日)	4:44	4:45	オープニング	その他
	4:45	4:50	a b n 天気予報	報道
	4:50	5:20	テレショップ	通販
	5:20	5:50	キラキラハッピー★ひらけ!ここたま	娯楽
	5:50	8:30	サンデーLIVE!!	報道
				教育
				教養
	8:30	9:00	スター☆トゥインクルプリキュア	娯楽
	9:00	9:30	仮面ライダージオウ	娯楽
	9:30	10:00	騎士竜戦隊リュウソウジャー	娯楽
	10:00	11:45	スペシャルサンデー	教養
				娯楽
	11:45	11:55	ANNニュース	報道
	11:55	12:55	ビートたけしのTVタックル	教養
	12:55	13:25	新婚さんいらっしゃい!	娯楽
	13:25	13:55	パネルクイズアタック25	教育
				教養
	13:55	15:20	Qさま!!特別編	教育
				教養
	15:20	16:25	ザワつく!金曜日 傑作選大放送スペシャル	教養
				娯楽
	16:25	16:30	ふるさとステーション	教養
	16:30	18:00	サンデーステーション	報道
	18:00	18:30	相葉マナブ	教育
				教養
	18:30	19:58	ナニコレ珍百景	教養
				娯楽
	19:58	20:54	ポツンと一軒家	教養
				娯楽
	20:54	21:00	a b n 天気予報	報道
	21:00	23:05	日曜プライム	娯楽
	23:05	23:10	a b n 天気予報	報道
23:10	0:05	関ジャム 完全燃SHOW	娯楽	
0:05	0:40	日本サッカー応援宣言 やべっち FC	報道	
			教養	
			娯楽	
0:40	0:55	ANNニュース&スポーツ	報道	
			教養	
0:55	1:25	ワールドプロレスリング	娯楽	
1:25	1:55	テレメンタリー	報道	
			教養	
1:55	2:25	テレショップ	通販	
2:25	2:55	テレショップ	通販	
2:55	3:00	a b n 天気予報	報道	
3:00	3:01	クロージング	その他	