

a b n 長野朝日放送 2019年5月第3週 番組種別

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
5月20日(月)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:03	太陽と緑の健やかタイム	通販
	10:03	10:32	テレショップ	通販
	10:32	11:30	女たちの特捜最前線	娯楽
	11:30	12:00	今ドキ!昼ドキッ	報道
				教養
	12:00	12:30	徹子の部屋	教育
				教養
	12:30	12:50	やすらぎの刻 ~道	娯楽
	12:50	13:40	大下容子ワイド!スクランブル	報道
				教育
				教養
	13:40	13:55	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:55	14:25	テレショップ	通販
	14:25	14:55	テレショップ	通販
	14:55	15:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:50	相棒 season 16	娯楽
	16:50	17:36	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:36	17:53	a b n ステーション 1部	報道
	17:53	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション 2部	報道
	18:55	19:00	デザイン・コード	教養
	19:00	21:48	帰れマンデー見つけ隊!! & 10万円のできるかな 合体3時間SP	娯楽
	21:48	21:54	a b n 天気予報	報道
	21:54	23:15	報道ステーション	報道
	23:15	23:20	a b n 天気予報	報道
	23:20	0:20	陸海空 こんなところでヤバいバル	娯楽
	0:20	0:50	しくじり先生 俺みたいになるな!	娯楽
0:50	0:55	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:55	1:25	ポルポ	教養	
			娯楽	
1:25	1:55	GENERATIONS 高校TV	教育	
1:55	2:25	テレショップ	通販	
2:25	2:55	テレショップ	通販	
2:55	3:00	a b n 天気予報	報道	
3:00	3:01	クロージング	その他	
			その他	
	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販

5月21日(火)	5:25	6:00	グッド！モーニング	報道
				教養
	6:00	8:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:03	太陽と緑の健やかタイム	通販
	10:03	10:32	テレショップ	通販
	10:32	11:30	警視庁・捜査一課長 season2	娯楽
	11:30	12:00	今ドキ！昼ドキッ	報道
				教養
	12:00	12:30	徹子の部屋	教育
				教養
	12:30	12:50	やすらぎの刻 ~道	娯楽
	12:50	13:40	大下容子ワイド！スクランブル	報道
				教育
				教養
	13:40	13:55	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:55	15:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:50	相棒 season16	娯楽
	16:50	17:36	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:36	17:53	a b n ステーション 1部	報道
	17:53	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション 2部	報道
	18:55	19:00	信州スポーツ！一刀両断	教養
	19:00	20:54	林修の今でしょ！講座	教育
				教養
	20:54	21:00	a b n 天気予報	報道
	21:00	21:54	そんなコト考えた事なかったクイズ！トリニクって何の肉！？	教養
				娯楽
	21:54	23:15	報道ステーション	報道
23:15	23:20	a b n 天気予報	報道	
23:20	0:20	ロンドンハーツ	娯楽	
0:20	0:50	バナナマンのドライブスリー	娯楽	
0:50	0:55	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:55	1:25	松本家の休日	娯楽	
1:25	1:55	musicる TV	教養	
			娯楽	
1:55	2:25	テレショップ	通販	
2:25	2:55	テレショップ	通販	
2:55	3:00	a b n 天気予報	報道	
3:00	3:01	クロージング	その他	
4:19	4:20	オープニング	その他	
4:20	4:25	a b n 天気予報	報道	
4:25	4:55	テレショップ	通販	
4:55	5:25	テレショップ	通販	
5:25	6:00	グッド！モーニング	報道	
			教養	
6:00	8:00	グッド！モーニング	報道	
			教育	
			教養	
8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道	
			教育	
			教養	
9:55	10:03	太陽と緑の健やかタイム	通販	

5月22日(水)	10:03	10:32	テレショップ	通販	
	10:32	11:30	警視庁・捜査一課長 season2	娯楽	
	11:30	12:00	今ドキ!昼ドキッ	報道 教養	
	12:00	12:30	徹子の部屋	教育 教養	
	12:30	12:50	やすらぎの刻 ~道	娯楽	
	12:50	13:40	大下容子ワイド!スクランブル	報道 教育 教養	
	13:40	13:55	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育	
	13:55	15:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽	
	15:50	16:50	相棒 season 10	娯楽	
	16:50	17:36	スーパーJチャンネル 1部	報道 教養	
	17:36	17:53	a b nステーション 1部	報道	
	17:53	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道	
	18:15	18:55	a b nステーション 2部	報道	
	18:55	19:00	ヤミーの3ステップクッキング	教育	
	19:00	21:00	くりいむクイズ ミラクル9	教育 教養 娯楽	
	21:00	22:24	5夜連続ドラマスペシャル 山崎豊子 白い巨塔	娯楽	
	22:24	23:45	報道ステーション	報道	
	23:45	23:50	a b n 天気予報	報道	
	23:50	0:50	マツコ&有吉 かりそめ天国	娯楽	
	0:50	1:20	家事ヤロウ!!!	教養 娯楽	
	1:20	1:25	イチオシ リン5チャンネル	その他	
	1:25	1:55	ももクロChan	娯楽	
	1:55	2:25	霜降り明星のあてみなげ	娯楽	
	2:25	2:30	a b n 天気予報	報道	
	2:30	2:31	クロージング	その他	
	5月23日(木)	4:49	4:50	オープニング	その他
		4:50	4:55	a b n 天気予報	報道
		4:55	5:25	テレショップ	通販
		5:25	6:00	グッド!モーニング	報道 教養
		6:00	8:00	グッド!モーニング	報道 教育 教養
		8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道 教育 教養
		9:55	10:03	太陽と緑の健やかタイム	通販
		10:03	10:32	テレショップ	通販
10:32		11:30	警視庁・捜査一課長 season2	娯楽	
11:30		12:00	今ドキ!昼ドキッ	報道 教養	
12:00		12:30	徹子の部屋	教育 教養	
12:30		12:50	やすらぎの刻 ~道	娯楽	
12:50		13:40	大下容子ワイド!スクランブル	報道 教育 教養	
13:40		13:55	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育	
13:55		13:59	イチオシ リン5チャンネル	その他	
13:59		14:59	「白い巨塔」ダイジェスト&今夜の見どころ	娯楽	

5月23日(木)

14:59	15:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
15:50	16:50	相棒 season 10	娯楽
16:50	17:36	スーパーJチャンネル 1部	報道
			教養
17:36	17:53	a b nステーション 1部	報道
17:53	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
18:15	18:55	a b nステーション 2部	報道
18:55	19:00	信州がんプロジェクト ハートフルメッセージ	教育
19:00	19:54	日本人の3割しか知らないこと くりいむしちゅーのハナタカ! 優越館	教養
			娯楽
19:54	20:00	a b nニュース&天気予報	報道
20:00	21:00	木曜ミステリー 科捜研の女	娯楽
21:00	22:24	5夜連続ドラマスペシャル 山崎豊子 白い巨塔	娯楽
22:24	23:45	報道ステーション	報道
23:45	23:50	a b n天気予報	報道
23:50	0:50	アメトーーク!	娯楽
0:50	1:20	夜の巷を徘徊する	娯楽
1:20	1:25	イチオシ リン5チャンネル	その他
1:25	1:55	さまあ〜ず×さまあ〜ず	娯楽
1:55	2:25	Break Out	娯楽
2:25	2:55	鬼滅の刃	娯楽
2:55	3:25	テレショップ	通販
3:25	3:55	テレショップ	通販
3:55	4:00	a b n天気予報	報道
4:00	4:01	クロージング	その他

5月24日(金)

4:19	4:20	オープニング	その他
4:20	4:25	a b n天気予報	報道
4:25	4:55	テレショップ	通販
4:55	5:25	テレショップ	通販
5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
			教養
6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
			教育
			教養
8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
			教育
			教養
9:55	10:03	太陽と緑の健やかタイム	通販
10:03	10:32	テレショップ	通販
10:32	11:00	100まで楽しむつもりです	教養
11:00	11:30	映画「空母いぶき」公開記念特番 西島秀俊×佐々木蔵之介 激動の60時間 実写	娯楽
11:30	12:00	今ドキ!昼ドキッ	報道
			教養
12:00	12:30	徹子の部屋	教育
			教養
12:30	12:50	やすらぎの刻 ~道	娯楽
12:50	13:40	大下容子ワイド!スクランブル	報道
			教育
			教養
13:40	13:55	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
13:55	13:59	イチオシ リン5チャンネル	その他
13:59	14:59	「白い巨塔」ダイジェスト&今夜の見どころ	娯楽
14:59	15:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
15:50	16:50	相棒 season 10	娯楽
16:50	17:36	スーパーJチャンネル 1部	報道
			教養
17:36	17:53	a b nステーション 1部	報道
17:53	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道

	18:15	18:55	a b nステーション 2部	報道
	18:55	19:00	デザイン・コード	教養
	19:00	21:00	アメトーーーク 2時間SP	娯楽
	21:00	22:24	5夜連続ドラマスペシャル 山崎豊子 白い巨塔	娯楽
	22:24	23:40	報道ステーション	報道
	23:40	23:45	a b n天気予報	報道
	23:45	0:45	金曜ナイトドラマ 家政夫のミタゾノ	娯楽
	0:45	1:45	探偵!ナイトスクープ	教養
	1:45	2:15	くりいむナンチャラ	娯楽
	2:15	2:45	テレショップ	通販
	2:45	3:15	テレショップ	通販
	3:15	3:20	a b n天気予報	報道
	3:20	3:21	クロージング	その他
5月25日(土)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	5:50	渡辺篤史の建もの探訪	教養
	5:50	6:00	ANNニュース	報道
	6:00	8:00	週刊ニュースリーダー	報道
				教育
				教養
				娯楽
	8:00	9:30	朝だ!生です旅サラダ	教育
				教養
				娯楽
	9:30	10:45	駅前テレビ	教育
				教養
				娯楽
	10:45	11:15	いいね!信州スゴチカラ	教養
	11:15	11:45	題名のない音楽会	教育
	11:45	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	13:00	中居正広のニュースな会	報道
				娯楽
	13:00	13:55	世界!ニッポン行きたい人応援団	教養
	13:55	14:00	イチオシ リン5チャンネル	その他
	14:00	15:30	「白い巨塔」第1-3夜完全ダイジェスト&土日見どころ	娯楽
	15:30	16:25	信州をカーナビ UぐるTV	教養
	16:25	16:30	イチオシ リン5チャンネル	その他
	16:30	17:55	スーパーJチャンネル	報道
	17:55	18:00	a b n天気予報	報道
	18:00	18:56	人生の楽園	教育
	18:56	21:00	池上彰のニュースそうだったのか!!	報道
				教養
	21:00	23:10	5夜連続ドラマスペシャル 山崎豊子 白い巨塔	娯楽
	23:10	23:15	a b n天気予報	報道
	23:15	0:05	土曜ナイトドラマ 東京独身男子	娯楽
0:05	0:10	美味しい信州見つけに行こう!~ドライ探偵社篇2019~	教養	
0:10	0:25	ANNニュース&スポーツ	報道	
			教養	
0:25	0:50	ラストアイドル	娯楽	
0:50	1:50	相席食堂	娯楽	
1:50	2:20	タモリ倶楽部	教養	
			娯楽	
2:20	2:50	金曜日のどっち!?	娯楽	
2:50	3:20	テレショップ	通販	
3:20	3:50	テレショップ	通販	

	3:50	3:55	a b n天気予報	報道
	3:55	3:56	クロージング	その他
5月26日(日)	4:44	4:45	オープニング	その他
	4:45	4:50	a b n天気予報	報道
	4:50	5:20	テレショップ	通販
	5:20	5:50	キラキラハッピー★ひらけ！ここたま	娯楽
	5:50	8:30	サンデーLIVE！！	報道
				教育
				教養
	8:30	9:00	スター☆トゥインクルプリキュア	娯楽
	9:00	9:30	仮面ライダージオウ	娯楽
	9:30	10:00	騎士竜戦隊リュウソウジャー	娯楽
	10:00	11:00	「白い巨塔」今夜、涙のフィナーレ！	娯楽
	11:00	11:45	帰れマンデー見っけ隊！！傑作選	娯楽
	11:45	11:55	ANNニュース	報道
	11:55	12:55	ビートたけしのTVタックル	教養
	12:55	13:25	新婚さんいらっしゃい！	娯楽
	13:25	13:55	パネルクイズアタック25	教育
				教養
	13:55	14:50	シリーズ 信州の美 春の花	教養
	14:50	15:20	祝令和元年 第27回佐久バルーンフェスティバル	教養
	15:20	16:25	路線バスで寄り道の旅	教養
	16:25	16:30	ふるさとステーション	教養
	16:30	18:00	サンデーステーション	報道
	18:00	18:30	相葉マナブ	教育
				教養
	18:30	19:58	ナニコレ珍百景	教養
				娯楽
	19:58	21:00	ポツンと一軒家	教養
				娯楽
	21:00	23:10	5夜連続ドラマスペシャル 山崎豊子 白い巨塔	娯楽
	23:10	23:16	a b n天気予報	報道
	23:16	0:11	関ジャム 完全燃SHOW	娯楽
	0:11	0:46	日本サッカー応援宣言 やべっち FC	報道
教養				
娯楽				
0:46	1:01	ANNニュース&スポーツ	報道	
			教養	
1:01	1:31	ワールドプロレスリング	娯楽	
1:31	2:01	テレメンタリー	報道	
			教養	
2:01	2:31	テレショップ	通販	
2:31	3:01	テレショップ	通販	
3:01	3:06	a b n天気予報	報道	
3:06	3:07	クロージング	その他	