

a b n 長野朝日放送 2019年4月第3週 番組種別

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
4月15日(月)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:03	太陽と緑の健やかタイム	通販
	10:03	10:32	テレショップ	通販
	10:32	11:30	その男、副署長(2)	娯楽
	11:30	12:00	今ドキ!昼ドキッ	報道
				教養
	12:00	12:30	徹子の部屋	教育
				教養
	12:30	12:50	やすらぎの刻 ~道	娯楽
	12:50	13:40	大下容子ワイド!スクランブル	報道
				教育
				教養
	13:40	13:55	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:55	15:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:50	相棒 season 15	娯楽
	16:50	17:36	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:36	17:53	a b n ステーション	報道
	17:53	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション	報道
	18:55	19:00	デザイン・コード	教養
	19:00	21:48	Qさま!! 3時間SP	教育
				教養
21:48	21:54	a b n 天気予報	報道	
21:54	23:15	報道ステーション	報道	
23:15	23:20	a b n 天気予報	報道	
23:20	0:20	陸海空こんなところでヤバイバル!	娯楽	
0:20	0:50	しくじり先生 俺みたいになるな!	娯楽	
0:50	0:55	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:55	1:25	ポルポ	教養	
			娯楽	
1:25	1:55	GENERATIONS 高校TV	教育	
1:55	2:25	テレショップ	通販	
2:25	2:55	テレショップ	通販	
2:55	3:00	a b n 天気予報	報道	
3:00	3:01	クロージング	その他	
			その他	
	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道

4月16日(火)	5:20	5:50	ソフト：レコーン	教養
	6:00	8:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:03	太陽と緑の健やかタイム	通販
	10:03	10:32	テレショップ	通販
	10:32	11:30	その男、副署長(3)	娯楽
	11:30	12:00	今ドキ！昼ドキッ	報道
				教養
	12:00	12:30	徹子の部屋	教育
				教養
	12:30	12:50	やすらぎの刻 ～道	娯楽
	12:50	13:40	大下容子ワイド！スクランブル	報道
				教育
				教養
	13:40	13:55	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:55	15:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:50	相棒 season 17	娯楽
	16:50	17:36	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:36	17:53	a b nステーション	報道
	17:53	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b nステーション	報道
	18:55	19:00	信州スポーツ！一刀両断	教養
	19:00	21:48	そんなコト考えた事なかったクイズ！トリニクって何の肉！？	教養
				娯楽
	21:48	21:54	a b n 天気予報	報道
	21:54	23:15	報道ステーション	報道
	23:15	23:20	a b n 天気予報	報道
	23:20	0:20	ロンドンハーツ	娯楽
	0:20	0:50	バナナマンのドライブスリー	娯楽
	0:50	0:55	イチオシ リン5チャンネル	その他
	0:55	1:25	パーフェクトクライム	娯楽
1:25	1:55	松本家の休日	娯楽	
1:55	2:25	テレショップ	通販	
2:25	2:55	テレショップ	通販	
2:55	3:00	a b n 天気予報	報道	
3:00	3:01	クロージング	その他	
	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド！モーニング	報道
				教養
	6:00	8:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:03	太陽と緑の健やかタイム	通販
10:03	10:32	テレショップ	通販	
10:32	11:30	その男、副署長(3)	娯楽	
11:30	12:00	今ドキ！昼ドキッ	報道	
			教養	

4月17日(水)	12:00	12:30	徹子の部屋	教育
				教養
	12:30	12:50	やすらぎの刻 ～道	娯楽
	12:50	13:40	大下容子ワイド!スクランブル	報道
				教育
				教養
	13:40	13:55	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:55	15:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:50	相棒 season 17	娯楽
	16:50	17:36	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:36	17:53	a b n ステーション	報道
	17:53	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション	報道
	18:55	19:00	ヤミーの3ステップクッキング	教育
	19:00	19:54	あいつ今何してる?	娯楽
	19:54	20:00	a b n ニュース&天気予報	報道
	20:00	20:54	ミラクル 9	教育
				教養
				娯楽
	20:54	21:00	a b n 天気予報	報道
	21:00	21:54	特捜9 season 2	娯楽
	21:54	23:15	報道ステーション	報道
	23:15	23:20	a b n 天気予報	報道
	23:20	0:20	マツコ&有吉 かりそめ天国	娯楽
	0:20	0:50	家事ヤロウ!!!	教養
				娯楽
	0:50	0:55	イチオシ リン5チャンネル	その他
	0:55	1:25	ももクロChan	娯楽
	1:25	1:55	秘湯ロマン	娯楽
	1:55	2:25	テレショップ	通販
	2:25	2:55	テレショップ	通販
	2:55	3:00	a b n 天気予報	報道
3:00	3:01	クロージング	その他	
	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:03	太陽と緑の健やかタイム	通販
	10:03	10:32	テレショップ	通販
	10:32	11:30	その男、副署長(3)	娯楽
	11:30	12:00	今ドキ!昼ドキッ	報道
				教養
	12:00	12:30	徹子の部屋	教育
				教養
	12:30	12:50	やすらぎの刻 ～道	娯楽
	12:50	13:40	大下容子ワイド!スクランブル	報道
				教育
				教養
13:40	13:55	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育	

4月18日(木)	13:55	15:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:50	相棒 season 17	娯楽
	16:50	17:36	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:36	17:53	a b n ステーション	報道
	17:53	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション	報道
	18:55	19:00	地球を守ろう! グリーンアクション	教育
	19:00	19:54	くりいむしちゅーのハナタカ! 優越館	教養
				娯楽
	19:54	20:00	a b n ニュース&天気予報	報道
	20:00	20:54	科捜研の女	娯楽
	20:54	21:00	a b n 天気予報	報道
	21:00	21:54	緊急取調室	娯楽
	21:54	23:15	報道ステーション	報道
	23:15	23:20	a b n 天気予報	報道
	23:20	0:20	アメトーーク!	娯楽
	0:20	0:50	夜の巷を徘徊する	娯楽
	0:50	0:55	イチオシ リン5チャンネル	その他
	0:55	1:25	さまぁ〜ず×さまぁ〜ず	娯楽
	1:25	1:55	Break Out	娯楽
	1:55	2:25	鬼滅の刃	娯楽
	2:25	2:55	テレショップ	通販
	2:55	3:25	イイもの	通販
3:25	3:30	a b n 天気予報	報道	
3:30	3:31	クロージング	その他	
4月19日(金)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド! モーニング	報道
				教養
	6:00	8:00	グッド! モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:03	太陽と緑の健やかタイム	通販
	10:03	10:32	テレショップ	通販
	10:32	11:30	チャンネルはそのまま!	娯楽
	11:30	12:00	今ドキ! 昼ドキッ	報道
				教養
	12:00	12:30	徹子の部屋	教育
				教養
	12:30	12:50	やすらぎの刻 ~道	娯楽
	12:50	13:40	大下容子ワイド! スクランブル	報道
				教育
				教養
	13:40	13:55	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
13:55	15:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽	
15:50	16:50	相棒 season 17	娯楽	
16:50	17:36	スーパーJチャンネル 1部	報道	
			教養	
17:36	17:53	a b n ステーション	報道	
17:53	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道	
18:15	18:55	a b n ステーション	報道	
18:55	19:00	いつでもどこでも快適「健康住宅」	教養	

	19:00	19:30	ドラえもん	教育
				娯楽
	19:30	19:54	クレヨンしんちゃん	娯楽
	19:54	20:00	a b nニュース&天気予報	報道
	20:00	20:54	ミュージックステーション	娯楽
	20:54	20:57	a b n天気予報	報道
	20:57	21:54	ザワつく!金曜日	教養
				娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n天気予報	報道
	23:15	0:15	家政婦のミタゾノ	娯楽
	0:15	1:15	探偵!ナイトスクープ	教養
				娯楽
	1:15	1:45	くりいむナンチャラ	娯楽
	1:45	2:15	テレショップ	通販
	2:15	2:45	テレショップ	通販
2:45	2:50	a b n天気予報	報道	
2:50	2:51	クロージング	その他	
4月20日(土)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	5:50	渡辺篤史の建もの探訪	教養
	5:50	6:00	A N Nニュース	報道
	6:00	8:00	週刊ニュースリーダー	報道
				教育
				教養
	8:00	9:30	朝だ!生です旅サラダ	娯楽
				教育
				教養
	9:30	10:45	駅前テレビ	娯楽
				教育
				教養
	10:45	11:15	いいね!信州スゴチカラ	教養
	11:15	11:45	題名のない音楽会	教育
	11:45	12:00	A N Nニュース	報道
	12:00	12:55	世界!ニッポン行きたい人応援団	教養
	12:55	13:55	所&林修のポツンと一軒家	教養
				娯楽
	13:55	16:05	2019 J1リーグ 松本山鹿FC 戦	報道
				教育
				教養
				娯楽
	16:05	16:30	相席食堂	娯楽
	16:30	17:55	スーパーJチャンネル	報道
	17:55	18:00	a b n天気予報	報道
	18:00	18:30	人生の楽園	教育
	18:30	18:56	ごはんジャパン	教養
				娯楽
	18:56	20:54	家事ヤロウ!!!	教養
娯楽				
20:54	22:10	サタデーステーション	報道	
22:10	22:15	a b n天気予報	報道	
22:15	23:10	激レアさんを連れてきた。	教養	
			娯楽	
23:10	23:15	a b n天気予報	報道	
23:15	0:05	土曜ナイトドラマ 東京独身男子	娯楽	

	0:05	0:10	イチオシ リン5チャンネル	その他
	0:10	0:35	ラストアイドル	娯楽
	0:35	1:05	タモリ倶楽部	教養
	1:05	1:35	東京らふストーリー	娯楽
	1:35	2:05	musicる TV	娯楽
	2:05	2:35	テレショップ	通販
	2:35	3:05	テレショップ	通販
	3:05	3:10	abn天気予報	報道
	3:10	3:11	クロージング	その他
4月21日(日)	4:44	4:45	オープニング	その他
	4:45	4:50	abn天気予報	報道
	4:50	5:20	テレショップ	通販
	5:20	5:50	キラキラハッピー★ひらけ！ここたま	娯楽
	5:50	8:30	サンデーLIVE！！	報道
				教育
				教養
	8:30	9:00	スター☆トゥインクルプリキュア	娯楽
	9:00	9:30	仮面ライダージオウ	娯楽
	9:30	10:00	騎士竜戦隊リュウソウジャー	娯楽
	10:00	11:50	映画クレヨンしんちゃん爆盛！カンフーボーイズ～拉麺大乱～	娯楽
	11:50	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	12:55	ビートたけしのTVタックル	教養
	12:55	13:25	新婚さんいらっしゃい！	娯楽
	13:25	13:55	パネルクイズアタック25	教育
				教養
	13:55	16:25	スーパーベースボール 阪神×巨人	報道
				娯楽
	16:25	16:30	ぐるっと！信州	教養
	16:30	18:00	サンデーステーション	報道
	18:00	18:30	相葉マナブ	教育
				教養
	18:30	19:58	ナニコレ珍百景	教養
				娯楽
	19:58	20:54	ポツンと一軒家	教養
				娯楽
	20:54	21:00	abn天気予報	報道
	21:00	23:05	日曜プライム	娯楽
	23:05	23:10	abn天気予報	報道
	23:10	0:05	関ジャム 完全燃SHOW	娯楽
	0:05	0:40	日本サッカー応援宣言 やべっち FC	報道
				教養
			娯楽	
0:40	0:55	ANNニュース&スポーツ	報道	
			教養	
0:55	1:25	ワールドプロレスリング	娯楽	
1:25	1:55	テレメンタリー	報道	
			教養	
1:55	2:25	テレショップ	通販	
2:25	2:55	テレショップ	通販	
2:55	3:00	abn天気予報	報道	
3:00	3:01	クロージング	その他	