

a b n 長野朝日放送 2019年10月基本番組表 (番組種別)

		月	火	水	木	金	土	日		
4	15	オープニング a b n 天気予報						その他編成		15
	30	テレショップ						その他編成	オープニング a b n 天気予報	30
5	15	テレショップ						その他編成	テレショップ	15
	30	グッド!モーニング						報道 教養	渡辺篤史の建もの探訪	30
6	15	グッド!モーニング						報道 教育 教養	ANNニュース	15
	30	グッド!モーニング						報道 教育 教養 娯楽	週刊ニュースリーダー	30
7	15	グッド!モーニング						報道 教育 教養	朝だ!生です旅サラダ	15
	30	グッド!モーニング						報道 教育 教養 娯楽	朝だ!生です旅サラダ	30
8	15	羽鳥慎一モーニングショー						教育 教養 娯楽	朝だ!生です旅サラダ	15
	30	羽鳥慎一モーニングショー						報道 教育 教養 娯楽	朝だ!生です旅サラダ	30
9	15	太陽と緑の健やかタイム						その他編成	朝だ!生です旅サラダ	15
	30	テレショップ						その他編成	朝だ!生です旅サラダ	30
10	15	a b n ドラマアンコール						娯楽	朝だ!生です旅サラダ	15
	30	a b n ドラマアンコール						娯楽	朝だ!生です旅サラダ	30
11	15	今ドキ!昼ドッキリ						報道 教養	朝だ!生です旅サラダ	15
	30	今ドキ!昼ドッキリ						報道 教養	朝だ!生です旅サラダ	30
12	15	徹子の部屋						教育 教養	朝だ!生です旅サラダ	15
	30	徹子の部屋						教育 教養	朝だ!生です旅サラダ	30
13	15	大下容子ワイド!スクランブル						報道 教育 教養	朝だ!生です旅サラダ	15
	30	大下容子ワイド!スクランブル						報道 教育 教養	朝だ!生です旅サラダ	30
14	15	上沼恵美子のおしゃべりクッキング						教育	朝だ!生です旅サラダ	15
	30	上沼恵美子のおしゃべりクッキング						教育	朝だ!生です旅サラダ	30
15	15	a b n 午後のワイド劇場						娯楽	朝だ!生です旅サラダ	15
	30	a b n 午後のワイド劇場						娯楽	朝だ!生です旅サラダ	30
16	15	a b n アンコールアワー						娯楽	朝だ!生です旅サラダ	15
	30	a b n アンコールアワー						娯楽	朝だ!生です旅サラダ	30
17	15	スーパーJチャンネル 1部						報道 教養	朝だ!生です旅サラダ	15
	30	スーパーJチャンネル 1部						報道 教養	朝だ!生です旅サラダ	30
18	15	a b n ステーション 1部						報道	朝だ!生です旅サラダ	15
	30	a b n ステーション 1部						報道	朝だ!生です旅サラダ	30
19	15	スーパーJチャンネル 2部						報道	朝だ!生です旅サラダ	15
	30	スーパーJチャンネル 2部						報道	朝だ!生です旅サラダ	30
20	15	a b n ステーション 2部						報道	朝だ!生です旅サラダ	15
	30	a b n ステーション 2部						報道	朝だ!生です旅サラダ	30
21	15	デザイン・コード	教養	ヤミーの3ステップクッキング	教育	信州がんプロジェクト ハートフルメッ	教育	デザイン・コード	教養	娯楽
	30	帰れマンデー見っけ隊!!	娯楽	林修の今でしょ!講座	教養	あいつ今何してる?	娯楽	日本人の3割しか知らないこと くりいむしちゅーのハナタカ!優越館	娯楽	娯楽
22	15	10万円のできるかな	娯楽	たけしの家庭の医学	教育 教養	くりいむクイズ ミラクル9	教育 教養 娯楽	木曜ミステリー 科捜研の女	娯楽	娯楽
	30	10万円のできるかな	娯楽	たけしの家庭の医学	教育 教養	くりいむクイズ ミラクル9	教育 教養 娯楽	木曜ミステリー 科捜研の女	娯楽	娯楽
23	15	クイズプレゼンバラエティーQさま!!	教育 教養	そんなコト考えた事なかったクイズ! トリニクって何の肉	娯楽	相棒 season18	娯楽	ドクターX~外科医・大門未知子~	娯楽	娯楽
	30	クイズプレゼンバラエティーQさま!!	教育 教養	そんなコト考えた事なかったクイズ! トリニクって何の肉	娯楽	相棒 season18	娯楽	ドクターX~外科医・大門未知子~	娯楽	娯楽
24	15	報道ステーション						報道	激レアさんを連れてきた。	15
	30	報道ステーション						報道	激レアさんを連れてきた。	30
25	15	かみひとえ	娯楽	ロンドンハーツ	娯楽	家事ヤロウ!!!	娯楽	アメトーーク!	娯楽	娯楽
	30	かみひとえ	娯楽	ロンドンハーツ	娯楽	家事ヤロウ!!!	娯楽	アメトーーク!	娯楽	娯楽
26	15	しゅりけん先生 俺みたいになな	娯楽	バナナマンのドライブスリー	娯楽	すじがねファンです!	娯楽	夜の巷を徘徊する	娯楽	娯楽
	30	しゅりけん先生 俺みたいになな	娯楽	バナナマンのドライブスリー	娯楽	すじがねファンです!	娯楽	夜の巷を徘徊する	娯楽	娯楽
27	15	パルポ	娯楽	松本家の休日	娯楽	ももクロChan	娯楽	さまあ~ずxさまあ~ず	娯楽	娯楽
	30	パルポ	娯楽	松本家の休日	娯楽	ももクロChan	娯楽	さまあ~ずxさまあ~ず	娯楽	娯楽
28	15	テレビ千鳥	娯楽	musicる TV	娯楽	ラストアイドル	娯楽	Break Out	娯楽	娯楽
	30	テレビ千鳥	娯楽	musicる TV	娯楽	ラストアイドル	娯楽	Break Out	娯楽	娯楽
29	15	テレショップ	その他編成	テレショップ	その他編成	テレショップ	その他編成	テレショップ	その他編成	その他編成
	30	テレショップ	その他編成	テレショップ	その他編成	テレショップ	その他編成	テレショップ	その他編成	その他編成
30	15	テレショップ	その他編成	テレショップ	その他編成	テレショップ	その他編成	テレショップ	その他編成	その他編成
	30	テレショップ	その他編成	テレショップ	その他編成	テレショップ	その他編成	テレショップ	その他編成	その他編成
31	15	a b n 天気予報	報道	a b n 天気予報	報道	a b n 天気予報	報道	a b n 天気予報	報道	a b n 天気予報
	30	a b n 天気予報	報道	a b n 天気予報	報道	a b n 天気予報	報道	a b n 天気予報	報道	a b n 天気予報