

a b n 長野朝日放送 2019年3月第3週 番組種別

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
3月18日(月)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:03	太陽と緑の健やかタイム	通販
	10:03	10:32	テレショップ	通販
	10:32	11:30	京都地検の女 7	娯楽
	11:30	12:00	今ドキ!昼ドキッ	報道
				教養
	12:00	12:30	徹子の部屋	教育
				教養
	12:30	13:40	ワイド!スクランブル	報道
				教育
				教養
	13:40	13:55	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:55	14:25	テレショップ	通販
	14:25	14:55	テレショップ	通販
	14:55	15:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:50	相棒 season 12	娯楽
	16:50	17:36	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:36	17:53	a b n ステーション	報道
	17:53	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション	報道
	18:55	19:00	デザイン・コード	教養
	19:00	21:48	帰れマンデー見つけ隊!! & 10万円のできるかな 合体3時間SP	娯楽
	21:48	21:54	a b n 天気予報	報道
	21:54	23:15	報道ステーション	報道
	23:15	23:20	a b n 天気予報	報道
	23:20	0:20	激レアさんを連れてきた。	教養
				娯楽
0:20	0:50	オータケ・サンタマリアの100まで生きるつもりです	教養	
			娯楽	
0:50	0:55	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:55	1:25	ポルポ	教養	
			娯楽	
1:25	1:55	GENERATIONS 高校TV	教育	
1:55	2:25	テレショップ	通販	
2:25	2:55	テレショップ	通販	
2:55	3:00	a b n 天気予報	報道	
3:00	3:01	クロージング	その他	
	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道

3月19日(火)	4:25	4:55	テレショップ	通販	
	4:55	5:25	テレショップ	通販	
	5:25	6:00	グッド！モーニング	報道 教育 教養	
	6:00	8:00	グッド！モーニング	報道 教育 教養	
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道 教育 教養	
	9:55	10:03	太陽と緑の健やかタイム	通販	
	10:03	10:32	テレショップ	通販	
	10:32	11:30	京都地検の女 7	娯楽	
	11:30	12:00	今ドキ！昼ドキッ	報道 教養	
	12:00	12:30	徹子の部屋	教育 教養	
	12:30	13:40	ワイド！スクランブル	報道 教育 教養	
	13:40	13:55	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育	
	13:55	15:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽	
	15:50	16:50	相棒 season 15	娯楽	
	16:50	17:36	スーパーJチャンネル 1部	報道 教養	
	17:36	17:53	a b n ステーション	報道	
	17:53	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道	
	18:15	18:55	a b n ステーション	報道	
	18:55	19:00	信州スポーツ！一刀両断	教養	
	19:00	21:48	芸能人格付けチェックBASIC 春の3時間スペシャル	教養 娯楽	
	21:48	21:54	a b n 天気予報	報道	
	21:54	23:15	報道ステーション	報道	
	23:15	23:20	a b n 天気予報	報道	
	23:20	0:20	ソノサキ～知りたい見たいを大追跡！～	教養 娯楽	
	0:20	0:50	カミヒトエ！傑作選	娯楽	
	0:50	0:55	イチオシ リン5チャンネル	その他	
	0:55	1:25	パーフェクトクライム	娯楽	
	1:25	1:55	松本家の休日	娯楽	
	1:55	2:25	テレショップ	通販	
	2:25	2:55	テレショップ	通販	
	2:55	3:00	a b n 天気予報	報道	
	3:00	3:01	クロージング	その他	
		4:19	4:20	オープニング	その他
		4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
		4:25	4:55	テレショップ	通販
		4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド！モーニング	報道 教育 教養	
	6:00	8:00	グッド！モーニング	報道 教育 教養	
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道 教育 教養	

3月20日(水)	9:55	10:03	太陽と緑の健やかタイム	通販
	10:03	10:32	テレショップ	通販
	10:32	11:30	京都地検の女 7	娯楽
	11:30	12:00	今ドキ! 昼ドキッ	報道
				教養
	12:00	12:30	徹子の部屋	教育
				教養
	12:30	13:40	ワイド! スクランブル	報道
				教育
				教養
	13:40	13:55	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:55	15:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:50	相棒 season 15	娯楽
	16:50	17:36	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:36	17:53	a b n ステーション	報道
	17:53	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション	報道
	18:55	19:00	ヤミーの3ステップクッキング	教養
	19:00	19:54	あいつ今何してる?	娯楽
	19:54	20:00	a b n ニュース&天気予報	報道
	20:00	22:09	相棒 season 17	娯楽
	22:09	23:30	報道ステーション	報道
	23:30	23:35	a b n 天気予報	報道
	23:35	0:35	マツコ&有吉 かりそめ天国	娯楽
	0:35	1:05	ザワつく! 一茂良純時々ちさ子の会	教養
				娯楽
	1:05	1:10	イチオシ リン5チャンネル	その他
	1:10	1:40	ももクロChan	娯楽
	1:40	2:10	スギちゃんの旅はワイルド	娯楽
	2:10	2:40	テレショップ	通販
	2:40	3:10	テレショップ	通販
3:10	3:15	a b n 天気予報	報道	
3:15	3:16	クロージング	その他	
3月21日(木)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド! モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド! モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:03	太陽と緑の健やかタイム	通販
	10:03	10:32	テレショップ	通販
	10:32	11:30	司馬遼太郎の世界 高島礼子の九州探訪 大分から長崎へ龍馬がたどったみち	教養
	11:30	12:00	今ドキ! 昼ドキッ	娯楽
				報道
	12:00	12:30	徹子の部屋	教養
				教育
12:30	13:40	ワイド! スクランブル	報道	
			教育	
			教養	

	13:40	13:55	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:55	14:50	信州ステキライフ5 移住でみつけた私の人生	教養
	14:50	15:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:50	相棒 season 15	娯楽
	16:50	17:36	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:36	17:53	a b n ステーション	報道
	17:53	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション	報道
	18:55	19:00	デザイン・コード	教養
	19:00	21:48	アメトーーーク 3時間SP	娯楽
	21:48	21:54	a b n 天気予報	報道
	21:54	23:15	報道ステーション	報道
	23:15	23:20	a b n 天気予報	報道
	23:20	0:20	アメトーーーク!	娯楽
	0:20	0:50	夜の巷を徘徊する	娯楽
	0:50	0:55	イチオシ リン5チャンネル	その他
	0:55	1:25	さまぁ〜ず×さまぁ〜ず	娯楽
	1:25	1:55	Break Out	娯楽
	1:55	2:25	テレショップ	通販
	2:25	2:55	テレショップ	通販
	2:55	3:00	a b n 天気予報	報道
	3:00	3:01	クロージング	その他
3月22日(金)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
				報道
	5:25	6:00	グッド!モーニング	教育
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:03	太陽と緑の健やかタイム	通販
	10:03	10:32	テレショップ	通販
	10:32	11:30	日本ほのぼの散歩	教養
	11:30	12:00	今ドキ!昼ドキッ	報道
				教養
	12:00	12:30	徹子の部屋	教育
				教養
	12:30	13:40	ワイド!スクランブル	報道
				教育
				教養
	13:40	13:55	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:55	15:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:50	相棒 season 15	娯楽
16:50	17:36	スーパーJチャンネル 1部	報道	
			教養	
17:36	17:53	a b n ステーション	報道	
17:53	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道	
18:15	18:55	a b n ステーション	報道	
18:55	19:00	信州で、働く。喜び。	教育	
19:00	21:48	列島警察捜査網 THE 追跡 2019 春の事件簿	報道	
			教育	
			教養	

	21:48	21:54	a b n天気予報	報道
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n天気予報	報道
	23:15	0:15	どん底どっこいしょ	娯楽
	0:15	1:15	探偵！ナイトスクープ	教育
	1:15	1:45	くりいむナンチャラ	娯楽
	1:45	2:15	テレショップ	通販
	2:15	2:45	テレショップ	通販
	2:45	2:50	a b n天気予報	報道
	2:50	2:51	クロージング	その他
3月23日(土)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	その他
	5:25	5:50	渡辺篤史の建もの探訪	教養
	5:50	6:00	A N Nニュース	報道
	6:00	8:00	週刊ニュースリーダー	報道
				教育
				教養
				娯楽
	8:00	9:30	朝だ！生です旅サラダ	教育
				教養
				娯楽
	9:30	11:00	駅前テレビ	教育
				教養
				娯楽
	11:00	11:30	いいね！信州スゴチカラ	教養
	11:30	11:45	ぶらぶら町中華	教養
	11:45	12:00	A N Nニュース	報道
	12:00	12:55	世界！ニッポン行きたい人応援団	教養
				娯楽
	12:55	13:00	イチオシ リン5チャンネル	その他
	13:00	13:55	a b nスペシャル	教育
				教養
				娯楽
	13:55	16:00	サッカーJ3 AC長野パルセイロ×セレッソ大阪U-23	教育
	16:00	16:30	成美のイチオシ！	教養
				娯楽
				その他
	16:30	17:55	スーパーJチャンネル	報道
	17:55	18:00	a b n天気予報	報道
	18:00	18:30	人生の楽園	教育
	18:30	21:54	お城好き1万人がガチで投票！お城総選挙	教養
			娯楽	
21:54	23:10	サタデーステーション	報道	
23:10	23:15	a b n天気予報	報道	
23:15	0:05	しくじり先生 俺みたいになるな！！レギュラー復活SP	娯楽	
0:05	0:10	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:10	0:35	ラストアイドル	娯楽	
0:35	1:05	題名のない音楽会	教育	
1:05	1:35	タモリ倶楽部	教養	
			娯楽	
1:35	2:05	東京らふストーリー	娯楽	
2:05	2:35	musicる TV	教養	
			娯楽	
2:35	3:05	テレショップ	通販	
3:05	3:35	テレショップ	通販	

	3:35	3:40	a b n天気予報	報道
	3:40	3:41	クロージング	その他
	4:44	4:45	オープニング	その他
	4:45	4:50	a b n天気予報	報道
	4:50	5:20	テレショップ	通販
	5:20	5:50	キラキラハッピー★ひらけ！ここたま	娯楽
	5:50	8:30	サンデーLIVE！！	報道
教育				
教養				
	8:30	9:00	スター☆トゥインクルプリキュア	娯楽
	9:00	9:30	仮面ライダージオウ	娯楽
	9:30	10:00	騎士竜戦隊リュウソウジャー	娯楽
	10:00	11:45	スペシャルサンデー	娯楽
	11:45	11:55	ANNニュース	報道
	11:55	12:55	ビートたけしのTVタックル	教養
	12:55	13:25	新婚さんいらっしゃい！	娯楽
	13:25	13:55	パネルクイズアタック25	教育
教養				
	13:55	15:20	Tポイント×ENEOSゴルフトーナメント	報道
娯楽				
	15:20	16:25	路線バスで寄り道の旅	教養
	16:25	16:30	ふるさとステーション	教養
	16:30	18:00	サンデーステーション	報道
3月24日(日)	18:00	18:30	相葉マナブ	教育
				教養
	18:30	19:58	ナニコレ珍百景	教養
娯楽				
	19:58	20:54	ポツンと一軒家	教養
娯楽				
	20:54	21:00	a b n天気予報	報道
	21:00	23:21	日曜プライム	娯楽
	23:21	23:27	a b n天気予報	報道
	23:27	0:22	関ジャム 完全燃SHOW	娯楽
	0:22	0:57	日本サッカー応援宣言 やべっち FC	報道
教養				
娯楽				
	0:57	1:12	ANNニュース&スポーツ	報道
教養				
	1:12	1:42	NO MATTER BOARD	教養
	1:42	2:12	ワールドプロレスリング	娯楽
	2:12	2:42	テレメンタリー	報道
教養				
	2:42	3:12	テレショップ	通販
	3:12	3:42	テレショップ	通販
	3:42	3:47	a b n天気予報	報道