a b n 長野朝日放送 2019年2月第3週 番組種別

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
	5:19	5:20	オープニング	その他
	5:20	5:25	a b n 天気予報	報道
				報道
	5:25	6:00	グッド!モーニング	教育
				教養
				報道
	6:00	8:00	グッド!モーニング	教育
				教養
				報道
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	教育
				教養
	9:55	10:03	太陽と緑の健やかタイム	通販
	10:03	10:32	テレショップ	通販
	10:32	11:30	臨場	娯楽
	11:20	10:00	A 1 + 1 - 1 - 1 +	報道
	11:30	12:00	今ドキ!昼ドキッ	教養
	10:00	10:20	始 フの如見	教育
	12:00	12:30	徹子の部屋	教養
				報道
	12:30	13:40	ワイド!スクランブル	教育
				教養
	13:40	13:55	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:55	14:25	テレショップ	通販
	14:25	14:55	テレショップ	通販
	14:55	15:50	abn午後のワイド劇場	娯楽
2月18日(月)	15:50	16:50	相棒 season 9	娯楽
	16:50	17:26		報道
	16:50	17:36	スーパーJチャンネル 1部	教養
	17:36	17:53	a b n ステーション	報道
	17:53	18:15	スーパー J チャンネル 2 部	報道
	18:15	18:55	abnステーション	報道
	18:55	19:00	デザイン・コード	教養
			帰れマンデー見っけ隊!!&Qさま!!豪華2本立て3時間SP	教育
	19:00	21:48		教養
				娯楽
	21:48	21:54	a b n 天気予報	報道
	21:54	23:15	報道ステーション	報道
	23:15	23:20	a b n 天気予報	報道
	00.00	0.00	油 マナノナ すね イキャ	教養
	23:20 0:20	0.20	激レアさんを連れてきた。	娯楽
	0:20	0:50	オータケ・サンタマリアの100まで生きるつもりです	教養
	0:50	0:55	イチオシ リン5チャンネル	娯楽 その他
	0.30	0.33		教養
	0:55	1:25	ポルポ	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1:25	1:55	 GENERATIONS高校TV	教育
	1:55	2:25	テレショップ	通販
	2:25	2:55	テレショップ	通販
	2:55	3:25	テレメンタリー	報道
	3:25	3:30	a b n 天気予報	報道
	3:30	3:31	クロージング	その他
	4:19	4:20	オープニング	その他

1 [4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	
	4:55	5:25	テレショップ	通販
		0120		報道
	5:25	6:00	 グッド!モーニング	 教育
	0 20			
				報道
	6:00	8:00	 グッド!モーニング	 教育
				報道
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	 教育
				教養
	9:55	10:03	太陽と緑の健やかタイム	通販
	10:03	10:32	テレショップ	通販
	10:32	11:30	臨場	娯楽
				報道
	11:30	12:00	今ドキ!昼ドキッ	
	10.00	10.00		教育
	12:00	12:30	徹子の部屋	
				報道
	12:30	13:40	ワイド!スクランブル	教育
				 教養
2月19日(火)	13:40	13:55	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:55	15:50	abn午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:50	相棒 season 9	娯楽
	10.50	17:00	¬ .°	報道
	16:50	50 17:36	スーパー J チャンネル 1部	教養
	17:36	17:53	a b n ステーション	報道
	17:53	18:15	スーパー J チャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション	報道
	18:55	19:00	信州スポーツ!一刀両断	報道
	19:00	21:48	│ │林修の今でしょ!講座	教育
	10.00	21.40	1771900 / C ひよ・時圧	教養
	21:48	21:54	a b n 天気予報	報道
	21:54	23:15	報道ステーション	報道
	23:15	23:20	a b n 天気予報	報道
	23:20	0:20	 ソノサキ〜知りたい見たいを大追跡!〜	教養
				娯楽
	0:20	0:50	10万円でできるかな	娯楽
	0:50	0:55	イチオシ リン5チャンネル 。	その他
	0:55	1:25	パーフェクトクライム	娯楽
	1:25	1:55	松本家の休日	娯楽
	1:55	2:25	テレショップ	通販
	2:25	2:55	テレショップ	通販報道
	2:55 3:00	3:00 3:01	a b n 天気予報 クロージング	報道
	4:19	4:20	オープニング	その他その他
	4:19	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:25	テレショップ	通販
	4:25	5:25	テレショップ	通販
	⊤. 00	0.20	,	報道
	5:25	6:00	 グッド!モーニング	·····································
	5.20	3.00		教養
				報道
	6:00	8:00	 グッド!モーニング	教育
	0.00	3.00		教養
				報道
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	数育
ı l	3.00	I 3.00	1000000	17A H

				教養
	9:55	10:03	太陽と緑の健やかタイム	通販
	10:03	10:32	テレショップ	通販
	10:32	11:30	臨場	·····································
	10.02	11.00	HHI50	報道
	11:30	12:00	今ドキ!昼ドキッ	
				教育
	12:00	12:30	徹子の部屋	教養
				報道
	12:30	13:40	 ワイド!スクランブル	教育
	12.00	10 10		 教養
	13:40	13:55	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:55	15:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:50	相棒 season 9	娯楽
2月20日(水)	10.00	10700		報道
	16:50	17:36	スーパーJチャンネル 1部	
	17:36	17:53	a b n ステーション	
	17:53	18:15	スーパー J チャンネル 2 部	
	18:15	18:55	a b n ステーション	
	18:55	19:00	ヤミーの3ステップクッキング	
	19:00	19:54	あいつ今何してる?	
	19:54	20:00	a b n ニュース & 天気 予報	
	10.01	20.00		
	20:00	20:54	 くりぃむクイズ ミラクル9	
	20.00	20.01		報道 報道 報道 報道 教樂 報 教樂 道 育養 樂 道 報 報 報 報 報 報 題 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。
	20:54	21:00	a b n 天気予報	
	21:00	21:54	相棒 season 1.7	
	21:54	23:15	報道ステーション	
	23:15	23:20	a b n 天気予報	
	23:20	0:20	マツコ&有吉 かりそめ天国	
	20120	0120	· / · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
	0:20	0:50	ザワつく!一茂良純時々ちさ子の会	
	0:50	0:55	イチオシ リン5チャンネル	
	0:50 0:55	0:55 1:25	イチオシ リン5チャンネル ももクロChan	その他
	0:55	1:25	ももクロChan	その他 娯楽
				その他 娯楽 教養
	0:55 1:25	1:25 1:55	ももクロChan ピエール瀧のしょんないTV	その他 娯楽 教養 娯楽
	0:55 1:25 1:55	1:25 1:55 2:25	ももクロChan ピエール瀧のしょんないTV テレショップ	その他 娯楽 教養 娯楽 通販
	0:55 1:25 1:55 2:25	1:25 1:55 2:25 2:55	ももクロC h a n ピエール瀧のしょんないTV テレショップ テレショップ	その他 娯楽 教養 娯楽 通販 通販
	0:55 1:25 1:55	1:25 1:55 2:25	ももクロChan ピエール瀧のしょんないTV テレショップ	その他 娯楽 教養 娯楽 通販
	0:55 1:25 1:55 2:25 2:55	1:25 1:55 2:25 2:55 3:00	ももクロC h a n ピエール瀧のしょんないTV テレショップ テレショップ a b n 天気予報	その他 娯楽 教養 娯楽 通販 通販 報道
	0:55 1:25 1:55 2:25 2:55 3:00	1:25 1:55 2:25 2:55 3:00 3:01	ももクロC h a n ピエール瀧のしょんないTV テレショップ テレショップ a b n 天気予報 クロージング	その他 娯楽 教養 娯楽 通販 通販 報道 その他
	0:55 1:25 1:55 2:25 2:55 3:00 4:19	1:25 1:55 2:25 2:55 3:00 3:01 4:20	ももクロC h a n ピエール瀧のしょんないTV テレショップ テレショップ a b n 天気予報 クロージング オープニング	その他 娯楽 教養 娯楽 通販 通販 報道 その他 その他
	0:55 1:25 1:55 2:25 2:55 3:00 4:19 4:20	1:25 1:55 2:25 2:55 3:00 3:01 4:20 4:25	 ももクロChan ピエール瀧のしょんないTV テレショップ a b n 天気予報 クロージング オープニング a b n 天気予報 	その他 娯楽 教養 娯楽 通販 通販 報道 その他 その他 その他
	0:55 1:25 1:55 2:25 2:55 3:00 4:19 4:20 4:25	1:25 1:55 2:25 2:55 3:00 3:01 4:20 4:25 4:55	 ももクロC h a n ピエール瀧のしょんないTV テレショップ a b n 天気予報 クロージング オープニング a b n 天気予報 テレショップ 	その他 娯楽 教楽 通販 通販 その他 その他 その他 通販 通販 通販 通販 通販 通販 通販 通販 通販 通販
	0:55 1:25 1:55 2:25 2:55 3:00 4:19 4:20 4:25	1:25 1:55 2:25 2:55 3:00 3:01 4:20 4:25 4:55	ももクロC h a n ピエール瀧のしょんないTV テレショップ テレショップ a b n 天気予報 クロージング オープニング a b n 天気予報 テレショップ テレショップ	その他 娯楽 教楽 通販 通販 その他 その他 を報道 和助 通販 通販 乗道 乗道 乗道
	0:55 1:25 1:55 2:25 2:55 3:00 4:19 4:20 4:25 4:55	1:25 1:55 2:25 2:55 3:00 3:01 4:20 4:25 4:55 5:25	 ももクロC h a n ピエール瀧のしょんないTV テレショップ a b n 天気予報 クロージング オープニング a b n 天気予報 テレショップ 	その他娯楽教楽通知超級そののを報通通販超額報額
	0:55 1:25 1:55 2:25 2:55 3:00 4:19 4:20 4:25 4:55	1:25 1:55 2:25 2:55 3:00 3:01 4:20 4:25 4:55 5:25	ももクロC h a n ピエール瀧のしょんないTV テレショップ テレショップ a b n 天気予報 クロージング オープニング a b n 天気予報 テレショップ テレショップ	その他 娯楽 教楽 通販 通販 その他 その他 を報道 和助 通販 通販 乗道 乗道 乗道
	0:55 1:25 1:55 2:25 2:55 3:00 4:19 4:20 4:25 4:55	1:25 1:55 2:25 2:55 3:00 3:01 4:20 4:25 4:55 5:25	ももクロC h a n ピエール瀧のしょんないTV テレショップ テレショップ a b n 天気予報 クロージング オープニング a b n 天気予報 テレショップ テレショップ	その他娯楽教楽通知みののを報通和基数
	0:55 1:25 1:55 2:25 2:55 3:00 4:19 4:20 4:25 4:55	1:25 1:55 2:25 2:55 3:00 3:01 4:20 4:25 4:55 5:25	ももクロC h a n ピエール瀧のしょんないTV テレショップ テレショップ a b n 天気予報 クロージング オープニング a b n 天気予報 テレショップ テレショップ テレショップ ゲッド!モーニング	その他供教
	0:55 1:25 1:55 2:25 2:55 3:00 4:19 4:20 4:25 4:55	1:25 1:55 2:25 2:55 3:00 3:01 4:20 4:25 4:55 5:25	ももクロC h a n ピエール瀧のしょんないTV テレショップ テレショップ a b n 天気予報 クロージング オープニング a b n 天気予報 テレショップ テレショップ テレショップ ゲッド!モーニング	その果数通基の果養要要の果要要
	0:55 1:25 1:55 2:25 2:55 3:00 4:19 4:20 4:25 4:55	1:25 1:55 2:25 2:55 3:00 3:01 4:20 4:25 4:55 5:25	ももクロC h a n ピエール瀧のしょんないTV テレショップ テレショップ a b n 天気予報 クロージング オープニング a b n 天気予報 テレショップ テレショップ テレショップ ゲッド!モーニング	その () () () ((() (() () (()
	0:55 1:25 1:55 2:25 2:55 3:00 4:19 4:20 4:25 4:55 5:25	1:25 1:55 2:25 2:55 3:00 3:01 4:20 4:25 4:55 5:25 6:00	ももクロChan ピエール瀧のしょんないTV テレショップ テレショップ a b n 天気予報 クロージング オープニング a b n 天気予報 テレショップ テレショップ テレショップ ゲッド!モーニング	その楽養楽販販道他ののののののののののののののののののののののののののののののののののの
	0:55 1:25 1:55 2:25 2:55 3:00 4:19 4:20 4:25 4:55 5:25	1:25 1:55 2:25 2:55 3:00 3:01 4:20 4:25 4:55 5:25 6:00 8:00	世生の一人 は のしょんない T V で しょう で しょんない T V で しゃ コップ で リ・モーニング が ッド・モーニング が ッド・モーニング が ず ・ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	その楽養楽販販道他のののの道販販道育養道育養道育養道育養
	0:55 1:25 1:55 2:25 2:55 3:00 4:19 4:20 4:25 4:55 5:25 6:00	1:25 1:55 2:25 2:55 3:00 3:01 4:20 4:25 4:55 5:25 6:00 8:00	ももクロChan ピエール瀧のしょんないTV テレショップ a b n 天気予報 クロージング オープニング a b n 天気予報 テレショップ テレショップ テレショップ グッド!モーニング 羽鳥慎ーモーニングショー 太陽と緑の健やかタイム	そいのと、おは、おは、おは、おは、おは、おは、おは、おは、は、は、は、は、は、は、は、
	0:55 1:25 1:55 2:25 2:55 3:00 4:19 4:20 4:25 4:55 5:25 6:00 8:00	1:25 1:55 2:25 2:55 3:00 3:01 4:20 4:25 4:55 5:25 6:00 8:00 9:55 10:03 10:32	 ももクロChan ピエール瀧のしょんないTV テレショップ ョ b n 天気予報 クロージング オープニング ョ b n 天気予報 テレショップ テレショップ グッド!モーニング グッド!モーニング 羽鳥慎ーモーニングショー 太陽と緑の健やかタイム テレショップ 	そいのと、おいまでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これ
	0:55 1:25 1:55 2:25 2:55 3:00 4:19 4:20 4:25 4:55 5:25 6:00 8:00 9:55 10:03 10:32	1:25 1:55 2:25 2:55 3:00 3:01 4:20 4:25 4:55 5:25 6:00 8:00 9:55 10:03 10:32 11:30	 ももクロChan ピエール瀧のしょんないTV テレショップ すレショップ a b n 天気予報 クロージング オープニング a b n 天気予報 テレショップ テレショップ グッド!モーニング グッド!モーニング 羽鳥慎ーモーニングショー 太陽と緑の健やかタイム テレショップ 臨場 	そ娯教娯通通報そそ報通通報教教報教教報教教通通娯の楽養楽販販道他他道販販道育養道育養道育養販販楽
	0:55 1:25 1:55 2:25 2:55 3:00 4:19 4:20 4:25 4:55 5:25 6:00 8:00	1:25 1:55 2:25 2:55 3:00 3:01 4:20 4:25 4:55 5:25 6:00 8:00 9:55 10:03 10:32	 ももクロChan ピエール瀧のしょんないTV テレショップ ョ b n 天気予報 クロージング オープニング ョ b n 天気予報 テレショップ テレショップ グッド!モーニング グッド!モーニング 羽鳥慎ーモーニングショー 太陽と緑の健やかタイム テレショップ 	そいのと、おいまでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これ

		1		*/L *
	12:00	12:30	徹子の部屋	教育
				教養
	10.20	10:40		報道
	12:30	13:40	ワイド!スクランブル	教育
	13:40	13:55	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教養 教育
2月21日(木)	13:55	15:50	a b n 午後のワイド劇場	
2月21日(本)	15:50	16:50	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	娯楽
	10.00	10.30	相棒 season 9	製業 報道
	16:50	17:36	スーパーJチャンネル 1部	·····································
	17:36	17:53	a b n ステーション	報道
	17:53	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション	報道
	18:55	19:00	地球を守ろう!グリーンアクション	······教育
	10.00	10100		教養
	19:00	19:54	日本人の3割しか知らないこと くりぃむしちゅーのハナタカ!優越館	娯楽
	19:54	20:00		報道
	20:00	20:54	刑事ゼロ	
	20:54	21:00	a b n 天気予報	報道
	21:00	21:54	ハケン占い師アタル	娯楽
	21:54	23:15	報道ステーション	報道
	23:15	23:20	a b n 天気予報	報道
	23:20	0:20	アメトーーク!	娯楽
	0:20	0:50	夜の巷を徘徊する	娯楽
	0:50	0:55	イチオシ リン5チャンネル	その他
	0:55	1:25	さまぁ~ず×さまぁ~ず	娯楽
	1:25	1:55	Break Out	娯楽
	1:55	2:25	ー ー テレショップ	通販
	2:25	2:55	ー ー テレショップ	通販
	2:55	3:00	a b n 天気予報	報道
	3:00	3:01	クロージング	その他
	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
				報道
	5:25	6:00	グッド!モーニング	教育
				教養
				報道
	6:00	8:00	グッド!モーニング	教育
				教養
				報道
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	教育
				教養
	9:55	10:03	太陽と緑の健やかタイム	通販
	10:03	10:32	テレショップ	通販
	10:32	11:30	日本ほのぼの散歩	教養
	11:30	12:00	今ドキ!昼ドキッ	報道
				教養
	12:00	12:30	 徹子の部屋	教育
				教養
				報道
	12:30	13:40	ワイド!スクランブル	教育
				教養
	13:40	13:55	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
2月22日(金)	13:55	15:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:50	相棒 season 9	娯楽
	16.20	17.36		報道

I I	10.00	17.00	へ ハ U / Y / T/ル I 即	教養
	17:36	17:53	a b n ステーション	報道
	17:53	18:15	スーパー J チャンネル 2部	 報道
	18:15	18:55	a b n ステーション	 報道
	18:55	19:00	デザイン・コード	教養
	10100	10.00		教育
	19:00	19:30	ドラえもん	娯楽
	19:30	19:54	クレヨンしんちゃん	娯楽
	19:54	20:00	abnニュース&天気予報	報道
	20:00	20:54	ミュージックステーション	娯楽
	20:54	20:57	a b n 天気予報	報道
	20:57	21:54	ザワつく!金曜日	教養
	20.57	21.34	プラく:金唯日	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
	23:15	0:15	金曜ナイトドラマ 私のおじさん	娯楽
	0:15	1:15	探偵!ナイトスクープ	教育
	0.10	1.10		娯楽
	1:15	1:25	キンシネマ	教養
	1:25	4:25	朝まで生テレビ	報道
	1.20	4.20	初るてエアレビ	教養
	4:25	4:40	テレショップ	その他
	4:40	4:41	クロージング	その他
	4:49	4:50	オープニング	その他
	4:50	4:55	a b n 天気予報	報道
	4∶55	5:25	テレショップ	その他
	5:25	5:50	渡辺篤史の建もの探訪	教養
	5:50	6:00	ANNニュース	報道
				報道
	6:00	8:00	週刊ニュースリーダー	教育
				教養
				娯楽
				教育
	8:00	9:30	朝だ!生です旅サラダ	教養
				娯楽
				教育
	9:30	11:00	駅前テレビ	教養
				娯楽
	11:00	11:30	いいね!信州スゴヂカラ	教養
	11:30	11:45	ぶらぶら町中華	教養
	11:45	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	12:55	世界!ニッポン行きたい人応援団	教養
	10:55	40.00		娯楽
	12:55	13:00	イチオシ リン5チャンネル	その他 ***
	13:00	13:30	開幕戦直前!松本山雅 Ј 1 突破リポート	教養 娯楽
	13:30	14:00	おススメ!春の最新情報2019	
	14:00	15:00	信州がんプロジェクト 信州のがん最前線 Vol. 15 がんと仕事と人生と II	教育
				教育
2月23日(土)	15:00	15:30	第30回氷上トライアスロン小海大会	教養
				娯楽
	15:30	16:00	いいね!信州スゴヂカラ	教養
	16:00	16:30	信州をカーナビ UぐるっTV	教養
	16:30	17:55	スーパーJチャンネル	報道
	17:55	18:00	a b n 天気予報	報道
		10.50		教養
	18:00	18:56	ごはんジャパン	娯楽
	12.26	20.24	油上部の=ューマそうだったのか!!	報道
. '	IX'hñ	711°4/I		

	10.00	40٠٥٦	心工物の一ユーヘモフにのか::	教養
	20:54	22:10	サタデーステーション	報道
	22:10	22:15	a b n 天気予報	報道
	22:15	23:10	陸海空 地球征服するなんて	娯楽
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
	23:15	0:05	土曜ナイトドラマ 僕の初恋をキミに捧ぐ	娯楽
	0:05	0:10	イチオシ リン5チャンネル	その他
	0:10	0:35	ラストアイドル	娯楽
	0:35	1:05	題名のない音楽会	 教育
	1:05	1:35	東京らふストーリー	娯楽
	4.05	0.05		教養
	1:35	2:05	musicる TV	娯楽
	2:05	2:35	ワールドプロレスリング	娯楽
	2:35	3:05	テレショップ	通販
	3:05	3:35	テレショップ	通販
	3:35	3:40	a b n 天気予報	報道
	3:40	3:41	クロージング	その他
	4:44	4:45	オープニング	その他
	4:45	4:50	a b n 天気予報	報道
	4:50	5:20	テレショップ	通販
	5:20	5:50	キラキラハッピー★ひらけ!ここたま	娯楽
				報道
	5:50	8:30	サンデーLIVE!!	教育
				教養
	8:30	9:00	スター☆トゥインクルプリキュア	娯楽
	9:00	9:30	仮面ライダージオウ	娯楽
	9:30	10:00	4週連続スペシャル スーパー戦隊最強バトル!!	娯楽
	10:00	11:15	帰れマンデー見っけ隊・傑作選	娯楽
	11:15	11:45	 中居正広の身になる図書館 特別編	教養
				娯楽
	11:45	11:55	ANNニュース	報道
	11:55	12:55	ビートたけしのTVタックル	教養
	12:55	13:25	新婚さんいらっしゃい!	娯楽
	13:25	13:55	パネルクイズアタック25	教育
	13:55	15:20	ANN報道特別番組 「天皇陛下 激動の30年 国民へのメッセージを生中継」	教養 報道
	15:20	16:25	路線バスで寄り道の旅	教養
	16:25	16:25	ふるさとステーション	
	16:30	18:00	サンデーステーション	報道
2月24日(日)	10.30	10.00		教育
271240(D)	18:00	18:30	相葉マナブ	教養
				教養 教養
	18:30	19:58	ナニコレ珍百景	型
				教養
	19:58	20:54	ポツンと一軒家	娯楽
	20:54	21:00	a b n 天気予報	報道
	21:00	23:05	日曜プライム	娯楽
	23:05	23:10	a b n 天気予報	報道
	23:10	0:05	関ジャム 完全燃SHOW	娯楽
				報道
	0:05	0:40	日本サッカー応援宣言 やべっち FC	教養
				娯楽
	0:40	0:55	ANNニュース&スポーツ	報道
	V · T U	0.00	/////// / / / / / / / / / / / / /	教養
	0:55	1:25	NO MATTER BOARD	教養
	1:25	1:55	ワールドプロレスリング	娯楽
	1:55	2:25	テレメンタリー	報道
				教養

2:25	2:55	テレショップ	通販
2:55	3:25	テレショップ	通販
3:25	3:30	a b n 天気予報	報道
3:30	3:31	クロージング	その他