

a b n 長野朝日放送 2019年2月第3週 番組種別

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
2月18日(月)	5:19	5:20	オープニング	その他
	5:20	5:25	a b n 天気予報	報道
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:03	太陽と緑の健やかタイム	通販
	10:03	10:32	テレショップ	通販
	10:32	11:30	臨場	娯楽
	11:30	12:00	今ドキ!昼ドキッ	報道
				教養
	12:00	12:30	徹子の部屋	教育
				教養
	12:30	13:40	ワイド!スクランブル	報道
				教育
				教養
	13:40	13:55	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:55	14:25	テレショップ	通販
	14:25	14:55	テレショップ	通販
	14:55	15:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:50	相棒 season 9	娯楽
	16:50	17:36	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:36	17:53	a b n ステーション	報道
	17:53	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション	報道
	18:55	19:00	デザイン・コード	教養
	19:00	21:48	帰れマンデー見っけ隊!! & Qさま!! 豪華2本立て3時間SP	教育
				教養
				娯楽
	21:48	21:54	a b n 天気予報	報道
	21:54	23:15	報道ステーション	報道
	23:15	23:20	a b n 天気予報	報道
	23:20	0:20	激レアさんを連れてきた。	教養
				娯楽
0:20	0:50	オータケ・サンタマリアの100まで生きるつもりです	教養	
			娯楽	
0:50	0:55	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:55	1:25	ポルポ	教養	
			娯楽	
1:25	1:55	GENERATIONS 高校TV	教育	
1:55	2:25	テレショップ	通販	
2:25	2:55	テレショップ	通販	
2:55	3:25	テレメンタリー	報道	
3:25	3:30	a b n 天気予報	報道	
3:30	3:31	クロージング	その他	
4:19	4:20	オープニング	その他	

2月19日(火)	4:20	4:25	a b n天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:03	太陽と緑の健やかタイム	通販
	10:03	10:32	テレショップ	通販
	10:32	11:30	臨場	娯楽
	11:30	12:00	今ドキ!昼ドキッ	報道
				教養
				教育
	12:00	12:30	徹子の部屋	教養
				教育
	12:30	13:40	ワイド!スクランブル	報道
				教育
				教養
	13:40	13:55	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:55	15:50	a b n午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:50	相棒 season 9	娯楽
	16:50	17:36	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:36	17:53	a b nステーション	報道
	17:53	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b nステーション	報道
	18:55	19:00	信州スポーツ!一刀両断	報道
	19:00	21:48	林修の今でしょ!講座	教育
				教養
	21:48	21:54	a b n天気予報	報道
	21:54	23:15	報道ステーション	報道
23:15	23:20	a b n天気予報	報道	
23:20	0:20	ソノサキ~知りたい見たいを大追跡!~	教養	
			娯楽	
0:20	0:50	10万円のできるかな	娯楽	
0:50	0:55	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:55	1:25	パーフェクトクライム	娯楽	
1:25	1:55	松本家の休日	娯楽	
1:55	2:25	テレショップ	通販	
2:25	2:55	テレショップ	通販	
2:55	3:00	a b n天気予報	報道	
3:00	3:01	クロージング	その他	
	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道	
			教育	

2月20日(水)				教養
	9:55	10:03	太陽と緑の健やかタイム	通販
	10:03	10:32	テレショップ	通販
	10:32	11:30	臨場	娯楽
	11:30	12:00	今ドキ!昼ドキッ	報道
				教養
	12:00	12:30	徹子の部屋	教育
				教養
	12:30	13:40	ワイド!スクランブル	報道
				教育
				教養
	13:40	13:55	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:55	15:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:50	相棒 season 9	娯楽
	16:50	17:36	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:36	17:53	a b nステーション	報道
	17:53	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b nステーション	報道
	18:55	19:00	ヤミーの3ステップクッキング	教養
	19:00	19:54	あいつ今何してる?	娯楽
	19:54	20:00	a b nニュース&天気予報	報道
				教育
	20:00	20:54	くりいむクイズ ミラクル9	教養
				娯楽
	20:54	21:00	a b n天気予報	報道
	21:00	21:54	相棒 season 17	娯楽
	21:54	23:15	報道ステーション	報道
	23:15	23:20	a b n天気予報	報道
	23:20	0:20	マツコ&有吉 かりそめ天国	娯楽
				教養
	0:20	0:50	ザワつく!一茂良純時々ちさ子の会	娯楽
	0:50	0:55	イチオシ リン5チャンネル	その他
	0:55	1:25	ももクロChan	娯楽
1:25	1:55	ピエール瀧のしょんないTV	教養	
			娯楽	
1:55	2:25	テレショップ	通販	
2:25	2:55	テレショップ	通販	
2:55	3:00	a b n天気予報	報道	
3:00	3:01	クロージング	その他	
			その他	
4:19	4:20	オープニング	その他	
4:20	4:25	a b n天気予報	報道	
4:25	4:55	テレショップ	通販	
4:55	5:25	テレショップ	通販	
			報道	
5:25	6:00	グッド!モーニング	教育	
			教養	
			報道	
6:00	8:00	グッド!モーニング	教育	
			教養	
			報道	
8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	教育	
			教養	
9:55	10:03	太陽と緑の健やかタイム	通販	
10:03	10:32	テレショップ	通販	
10:32	11:30	臨場	娯楽	
			報道	
11:30	12:00	今ドキ!昼ドキッ	教養	

2月21日(木)	12:00	12:30	徹子の部屋	教育
				教養
	12:30	13:40	ワイド!スクランブル	報道
				教育
				教養
	13:40	13:55	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:55	15:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:50	相棒 season 9	娯楽
	16:50	17:36	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:36	17:53	a b nステーション	報道
	17:53	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b nステーション	報道
	18:55	19:00	地球を守ろう!グリーンアクション	教育
	19:00	19:54	日本人の3割しか知らないこと くりいむしちゅーのハナタカ!優越館	教養
				娯楽
	19:54	20:00	a b nニュース&天気予報	報道
	20:00	20:54	刑事ゼロ	娯楽
	20:54	21:00	a b n天気予報	報道
	21:00	21:54	ハケン占い師アタル	娯楽
	21:54	23:15	報道ステーション	報道
	23:15	23:20	a b n天気予報	報道
	23:20	0:20	アメトーーク!	娯楽
	0:20	0:50	夜の巷を徘徊する	娯楽
	0:50	0:55	イチオシ リン5チャンネル	その他
	0:55	1:25	さまぁ〜ず×さまぁ〜ず	娯楽
1:25	1:55	Break Out	娯楽	
1:55	2:25	テレショップ	通販	
2:25	2:55	テレショップ	通販	
2:55	3:00	a b n天気予報	報道	
3:00	3:01	クロージング	その他	
2月22日(金)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:03	太陽と緑の健やかタイム	通販
	10:03	10:32	テレショップ	通販
	10:32	11:30	日本ほのぼの散歩	教養
	11:30	12:00	今ドキ!昼ドキッ	報道
				教養
	12:00	12:30	徹子の部屋	教育
				教養
	12:30	13:40	ワイド!スクランブル	報道
				教育
				教養
	13:40	13:55	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:55	15:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:50	相棒 season 9	娯楽
16:50	17:36	スーパーJチャンネル 1部	報道	

	17:00	17:30	へばりっちゃんねる 1部	教養
	17:36	17:53	abnステーション	報道
	17:53	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	abnステーション	報道
	18:55	19:00	デザイン・コード	教養
	19:00	19:30	ドラえもん	教育
	19:30	19:54	クレヨンしんちゃん	娯楽
	19:54	20:00	abnニュース&天気予報	報道
	20:00	20:54	ミュージックステーション	娯楽
	20:54	20:57	abn天気予報	報道
	20:57	21:54	ザワつく!金曜日	教養
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	abn天気予報	報道
	23:15	0:15	金曜ナイトドラマ 私のおじさん	娯楽
	0:15	1:15	探偵!ナイトスクープ	教育
	1:15	1:25	キンシネマ	娯楽
	1:25	4:25	朝まで生テレビ	教養
	4:25	4:40	テレショップ	報道
	4:40	4:41	クロージング	教養
	4:49	4:50	オープニング	その他
	4:50	4:55	abn天気予報	その他
	4:55	5:25	テレショップ	報道
	5:25	5:50	渡辺篤史の建もの探訪	その他
	5:50	6:00	ANNニュース	教養
	6:00	8:00	週刊ニュースリーダー	報道
	8:00	9:30	朝だ!生です旅サラダ	教育
	9:30	11:00	駅前テレビ	教養
	11:00	11:30	いいね!信州スゴチカラ	娯楽
	11:30	11:45	ぶらぶら町中華	教養
	11:45	12:00	ANNニュース	教養
	12:00	12:55	世界!ニッポン行きたい人応援団	報道
	12:55	13:00	イチオシ リン5チャンネル	教養
	13:00	13:30	開幕戦直前!松本山雅J1突破リポート	娯楽
	13:30	14:00	おススメ!春の最新情報2019	教養
	14:00	15:00	信州がんプロジェクト 信州のがん最前線 Vol.15 がんの仕事と人生と II	教育
2月23日(土)	15:00	15:30	第30回氷上トライアスロン小海大会	教育
	15:30	16:00	いいね!信州スゴチカラ	教養
	16:00	16:30	信州をカーナビ UぐるっTV	娯楽
	16:30	17:55	スーパーJチャンネル	教養
	17:55	18:00	abn天気予報	報道
	18:00	18:56	ごはんジャパン	教養
	18:56	20:54	池田彰のニュースそうだったのか!!!	娯楽
				報道

	18:00	20:04	地上波のニュース ハイパーワイドワイド	教養
	20:54	22:10	サタデーステーション	報道
	22:10	22:15	a b n 天気予報	報道
	22:15	23:10	陸海空 地球征服するなんて	娯楽
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
	23:15	0:05	土曜ナイトドラマ 僕の初恋をキミに捧ぐ	娯楽
	0:05	0:10	イチオシ リン5チャンネル	その他
	0:10	0:35	ラストアイドル	娯楽
	0:35	1:05	題名のない音楽会	教育
	1:05	1:35	東京らふストーリー	娯楽
	1:35	2:05	musicる TV	教養
				娯楽
	2:05	2:35	ワールドプロレスリング	娯楽
	2:35	3:05	テレショップ	通販
	3:05	3:35	テレショップ	通販
	3:35	3:40	a b n 天気予報	報道
	3:40	3:41	クロージング	その他
2月24日(日)	4:44	4:45	オープニング	その他
	4:45	4:50	a b n 天気予報	報道
	4:50	5:20	テレショップ	通販
	5:20	5:50	キラキラハッピー★ひらけ!ここたま	娯楽
	5:50	8:30	サンデーLIVE!!	報道
				教育
				教養
	8:30	9:00	スター☆トゥインクルプリキュア	娯楽
	9:00	9:30	仮面ライダージオウ	娯楽
	9:30	10:00	4週連続スペシャル スーパー戦隊最強バトル!!	娯楽
	10:00	11:15	帰れマンデー見つけ隊・傑作選	娯楽
	11:15	11:45	中居正広の身になる図書館 特別編	教養
				娯楽
	11:45	11:55	ANNニュース	報道
	11:55	12:55	ビートたけしのTVタックル	教養
	12:55	13:25	新婚さんいらっしゃい!	娯楽
	13:25	13:55	パネルクイズアタック25	教育
				教養
	13:55	15:20	ANN報道特別番組 「天皇陛下 激動の30年 国民へのメッセージを生中継」	報道
	15:20	16:25	路線バスで寄り道の旅	教養
	16:25	16:30	ふるさとステーション	教養
	16:30	18:00	サンデーステーション	報道
	18:00	18:30	相葉マナブ	教育
				教養
	18:30	19:58	ナニコレ珍百景	教養
				娯楽
	19:58	20:54	ポツンと一軒家	教養
				娯楽
	20:54	21:00	a b n 天気予報	報道
	21:00	23:05	日曜プライム	娯楽
	23:05	23:10	a b n 天気予報	報道
	23:10	0:05	関ジャム 完全燃SHOW	娯楽
0:05	0:40	日本サッカー応援宣言 やべっち FC	報道	
			教養	
			娯楽	
0:40	0:55	ANNニュース&スポーツ	報道	
			教養	
0:55	1:25	NO MATTER BOARD	教養	
1:25	1:55	ワールドプロレスリング	娯楽	
1:55	2:25	テレメンタリー	報道	
			教養	

2:25	2:55	テレショップ	通販
2:55	3:25	テレショップ	通販
3:25	3:30	a b n天気予報	報道
3:30	3:31	クロージング	その他