

a b n長野朝日放送 2018年11月第3週 番組種別

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
11月19日(月)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:03	太陽と緑の健やかタイム	通販
	10:03	10:32	テレショップ	通販
	10:32	11:30	警視庁・捜査一課長 season3	娯楽
	11:30	12:00	今ドキ!昼ドキッ	報道
				教養
	12:00	12:30	徹子の部屋	教育
				教養
	12:30	13:40	ワイド!スクランブル	報道
				教育
				教養
	13:40	13:55	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:55	14:25	テレショップ	通販
	14:25	14:55	テレショップ	通販
	14:55	16:50	a b n午後のワイド劇場	娯楽
	16:50	17:36	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:36	17:53	a b nステーション	報道
	17:53	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b nステーション	報道
	18:55	19:00	長野県オリジナル米 風さやかって知ってる?	教育
	19:00	21:48	帰れマンデー見っけ隊!! & 中居正広の身になる図書館 合体3時間SP	教養
娯楽				
21:48	21:54	a b n天気予報	報道	
21:54	23:15	報道ステーション	報道	
23:15	23:20	a b n天気予報	報道	
23:20	0:20	激レアさんを連れてきた。	教養	
			娯楽	
0:20	0:50	オータケ・サンタマリアの100まで生きるつもりです	教養	
			娯楽	
0:50	0:55	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:55	1:25	c h o u c h o u	教養	
			娯楽	
1:25	1:55	GENERATIONS高校TV	教育	
1:55	2:25	テレショップ	通販	
2:25	2:55	テレショップ	通販	
2:55	3:00	a b n天気予報	報道	
3:00	3:01	クロージング	その他	
	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n天気予報	報道

11月20日(火)	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:03	太陽と緑の健やかタイム	通販
	10:03	10:32	テレショップ	通販
	10:32	11:30	警視庁・捜査一課長 season3	娯楽
	11:30	12:00	今ドキ!昼ドキッ	報道
				教養
				教育
	12:00	12:30	徹子の部屋	教養
				教育
	12:30	13:40	ワイド!スクランブル	報道
				教育
				教養
	13:40	13:55	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:55	14:55	相棒 season11	娯楽
	14:55	16:50	abn午後のワイド劇場	娯楽
	16:50	17:36	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:36	17:53	abnステーション	報道
	17:53	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	abnステーション	報道
	18:55	19:00	信州スポーツ!一刀両断	教養
	19:00	21:48	林修の今でしょ!講座	教育
				教養
	21:48	21:54	abn天気予報	報道
21:54	23:15	報道ステーション	報道	
23:15	23:20	abn天気予報	報道	
23:20	0:20	ソノサキ~知りたい見たいを大追跡!~	教養	
			娯楽	
0:20	0:50	10万円のできるかな	娯楽	
0:50	0:55	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:55	1:25	深夜のダメ恋図鑑	娯楽	
1:25	1:55	松本家の休日	娯楽	
1:55	2:25	テレショップ	通販	
2:25	2:55	テレショップ	通販	
2:55	3:00	abn天気予報	報道	
3:00	3:01	クロージング	その他	
	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	abn天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
教育				
教養				

11月21日(水)

9:55	10:03	太陽と緑の健やかタイム	通販
10:03	10:32	テレショップ	通販
10:32	11:30	遺留捜査 4	娯楽
11:30	12:00	今ドキ! 昼ドキッ	報道
			教養
12:00	12:30	徹子の部屋	教育
			教養
12:30	13:40	ワイド! スクランブル	報道
			教育
			教養
13:40	13:55	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
13:55	14:55	相棒 season 11	娯楽
14:55	16:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
16:50	17:36	スーパーJチャンネル 1部	報道
			教養
17:36	17:53	a b nステーション	報道
17:53	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
18:15	18:55	a b nステーション	報道
18:55	19:00	ヤミーの3ステップクッキング	教養
19:00	19:54	あいつ今何してる?	娯楽
19:54	20:00	a b n ニュース&天気予報	報道
20:00	20:54	くりいむクイズ ミラクル9	教育
			教養
			娯楽
20:54	21:00	a b n 天気予報	報道
21:00	21:54	相棒 season 17	娯楽
21:54	23:15	報道ステーション	報道
23:15	23:20	a b n 天気予報	報道
23:20	0:20	マツコ&有吉 かりそめ天国	娯楽
0:20	0:50	ザワつく! 一茂良純時々ちさ子の会	教養
			娯楽
0:50	0:55	イチオシ リン5チャンネル	その他
0:55	1:25	ももクロChan	娯楽
1:25	1:55	ピエール瀧のしょんないTV	教養
			娯楽
1:55	2:25	テレショップ	通販
2:25	2:55	テレショップ	通販
2:55	3:00	a b n 天気予報	報道
3:00	3:01	クロージング	その他
4:19	4:20	オープニング	その他
4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
4:25	4:55	テレショップ	通販
4:55	5:25	テレショップ	通販
5:25	6:00	グッド! モーニング	報道
			教育
			教養
6:00	8:00	グッド! モーニング	報道
			教育
			教養
8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
			教育
			教養
9:55	10:03	太陽と緑の健やかタイム	通販
10:03	10:32	イイもの	通販
10:32	11:30	遺留捜査 4	娯楽
11:30	12:00	今ドキ! 昼ドキッ	報道
			教養
12:00	12:30	徹子の部屋	教育

11月22日(木)	12:00	12:00	徹子の部屋	教養
	12:30	13:40	ワイド!スクランブル	報道 教育 教養
	13:40	13:55	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:55	14:55	相棒 season 11	娯楽
	14:55	16:50	abn 午後のワイド劇場	娯楽
	16:50	17:36	スーパーJチャンネル 1部	報道 教養
	17:36	17:53	abnステーション	報道
	17:53	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	abnステーション	報道
	18:55	19:00	信州がんプロジェクト ハートフルメッセージ	教養
	19:00	19:54	日本人の3割しか知らないこと くりいむしちゅーのハナタカ! 優越館	教養 娯楽
	19:54	20:00	abnニュース&天気予報	報道
	20:00	20:54	科捜研の女 Season 18	娯楽
	20:54	21:00	abn天気予報	報道
	21:00	21:54	リーガルV 元弁護士・小鳥遊翔子	娯楽
	21:54	23:15	報道ステーション	報道
	23:15	23:20	abn天気予報	報道
	23:20	0:20	アメトーーク!	娯楽
	0:20	0:50	夜の巷を徘徊する	娯楽
	0:50	0:55	イチオシ リン5チャンネル	その他
	0:55	1:25	さまぁ〜ず×さまぁ〜ず	娯楽
	1:25	1:55	Break Out	娯楽
	1:55	2:25	テレショップ	通販
	2:25	2:55	テレショップ	通販
	2:55	3:00	abn天気予報	報道
	3:00	3:01	クロージング	その他
	11月23日(金)	4:19	4:20	オープニング
4:20		4:25	abn天気予報	報道
4:25		4:55	テレショップ	通販
4:55		5:25	テレショップ	通販
5:25		6:00	グッド!モーニング	報道 教育 教養
6:00		8:00	グッド!モーニング	報道 教育 教養
8:00		9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道 教育 教養
9:55		10:03	太陽と緑の健やかタイム	通販
10:03		10:32	テレショップ	通販
10:32		11:00	誰とでも楽しめるリゾートを目指して~わたしの手は、だれかの翼。~	教養
11:00		11:30	第8回おんたけ湖ハーフマラソン	教育
11:30		12:00	今ドキ! 昼ドキッ	報道 教養
12:00		12:30	徹子の部屋	教育 教養
12:30		13:40	ワイド!スクランブル	報道 教育 教養
13:40		13:55	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
13:55		14:50	ジャパネットたかた テレビショッピング	通販
14:50		14:55	イチオシ リン5チャンネル	その他
				教育

	14:55	16:20	第24回長野県グランドクラブチャンピオンゴルフ選手権大会	教養
				娯楽
	16:20	16:50	小諸夢おこし みんなの夢AWARD in 小諸	教育
				教養
	16:50	17:36	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:36	17:53	abnステーション	報道
	17:53	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	abnステーション	報道
	18:55	19:00	長野県オリジナル米 風さやかかって知ってる?	教育
	19:00	19:30	ドラえもん	教育
				娯楽
	19:30	19:54	クレヨンしんちゃん	娯楽
	19:54	20:00	abnニュース&天気予報	報道
	20:00	20:54	ミュージックステーション	娯楽
	20:54	21:00	abn天気予報	報道
	21:00	21:54	金曜★ロンドンハーツ	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	abn天気予報	報道
	23:15	0:15	金曜ナイトドラマ 僕とシッポと神楽坂	娯楽
	0:15	1:15	探偵!ナイトスクープ	教育
				娯楽
	1:15	1:45	くりいむナンチャラ	娯楽
	1:45	2:15	テレショップ	通販
2:15	2:45	テレショップ	通販	
2:45	2:50	abn天気予報	報道	
2:50	2:51	クロージング	その他	
11月24日(土)	4:17	4:18	オープニング	その他
	4:18	4:23	abn天気予報	報道
	4:23	4:25	abn番組審議会	その他
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	その他
	5:25	5:50	渡辺篤史の建もの探訪	教養
	5:50	6:00	ANNニュース	報道
	6:00	8:00	週刊ニュースリーダー	報道
				教育
				教養
				娯楽
	8:00	9:30	朝だ!生です旅サラダ	教育
				教養
				娯楽
	9:30	11:00	駅前テレビ	教育
				教養
				娯楽
	11:00	11:30	いいね!信州スゴチカラ	教養
	11:30	11:45	ぶらぶら町中華	教養
	11:45	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	12:55	世界!ニッポン行きたい人応援団	娯楽
	12:55	13:00	イチオシ リン5チャンネル	その他
	13:00	15:00	abnスペシャル	娯楽
	15:00	15:30	秘湯ロマン	教養
15:30	16:00	いいね!信州スゴチカラ	教養	
16:00	16:30	信州をカーナビ UぐるっTV	教養	
16:30	17:55	スーパーJチャンネル	報道	
17:55	18:00	abn天気予報	報道	
18:00	18:30	人生の楽園	教育	
18:30	18:56	ごはんジャパン	教養	
			娯楽	

	18:56	20:54	池上彰のニュースそうだったのか！！	報道	
				教養	
	20:54	22:10	サタデーステーション	報道	
	22:10	22:15	a b n 天気予報	報道	
	22:15	23:10	陸海空 地球征服するなんて	娯楽	
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道	
	23:15	0:05	土曜ナイトドラマ あなたには渡さない	娯楽	
	0:05	0:10	美味しい信州見つけに行こう！～ドライ探偵社篇2018～	教養	
	0:10	0:35	ラストアイドル	娯楽	
	0:35	1:05	題名のない音楽会	教育	
	1:05	1:35	タモリ倶楽部	教養	
				娯楽	
	1:35	2:05	東京らふストーリー	娯楽	
	2:05	2:35	musicる TV	教養	
				娯楽	
	2:35	3:05	テレショップ	通販	
	3:05	3:35	テレショップ	通販	
	3:35	3:40	a b n 天気予報	報道	
	3:40	3:41	クロージング	その他	
	11月25日(日)	4:44	4:45	オープニング	その他
		4:45	4:50	a b n 天気予報	報道
		4:50	5:20	テレショップ	通販
		5:20	5:50	キラキラハッピー★ひらけ！ここたま	娯楽
		5:50	8:30	サンデーLIVE！！	報道
					教育
					教養
		8:30	9:00	HUGっと！プリキュア	娯楽
		9:00	9:30	仮面ライダージオウ	娯楽
		9:30	10:00	快盗戦隊ルパンレンジャーVS警察戦隊パトレンジャー	娯楽
		10:00	11:45	フィギュアGP フランス大会	報道
					教養
					娯楽
		11:45	11:55	ANNニュース	報道
		11:55	12:55	ビートたけしのTVタックル	教養
12:55		13:55	44人の生徒に届け！M-1王者の母校にひとつだけの漫才	教養	
				娯楽	
13:55		15:20	世界が驚いたニッポン！スゴ～イデスネ・視察団 増刊号	教育	
				教養	
				娯楽	
15:20		16:25	路線バスで寄り道の旅	教養	
16:25		16:30	ふるさとステーション	教養	
16:30		18:00	サンデーステーション	報道	
18:00		18:30	相葉マナブ	教育	
				教養	
18:30		19:58	ナニコレ珍百景	教養	
				娯楽	
19:58		20:54	ポツンと一軒家	教養	
				娯楽	
20:54		21:00	a b n 天気予報	報道	
21:00		23:05	日曜プライム	娯楽	
23:05		23:10	a b n 天気予報	報道	
23:10		0:05	関ジャム 完全燃SHOW	娯楽	
0:05		0:40	日本サッカー応援宣言 やべっち FC	報道	
	教養				
			娯楽		
0:40	0:55	ANNニュース&スポーツ	報道		
			教養		
0:55	1:25	NO MATTER BOARD	教養		

1:25	1:55	ワールドプロレスリング	娯楽
1:55	2:25	テレメンタリー	報道
			教養
2:25	2:55	テレショップ	通販
2:55	3:25	テレショップ	通販
3:25	3:30	a b n天気予報	報道
3:30	3:31	クロージング	その他