

a b n長野朝日放送 2018年10月第3週 番組種別

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
10月15日(月)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:03	太陽と緑の健やかタイム	通販
	10:03	10:32	テレショップ	通販
	10:32	11:30	おみやさん(3)	娯楽
	11:30	12:00	今ドキ!昼ドキッ	報道
				教養
	12:00	12:30	徹子の部屋	教育
				教養
	12:30	13:40	ワイド!スクランブル	報道
				教育
				教養
	13:40	13:55	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:55	14:55	ドクターX~外科医・大門未知子~(5)	娯楽
	14:55	16:50	a b n午後のワイド劇場	娯楽
	16:50	17:36	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:36	17:53	a b nステーション	報道
	17:53	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b nステーション	報道
	18:55	19:00	デザイン・コード	教養
	19:00	21:48	帰れマンデー見っけ隊!!&Qさま!!合体3時間SP	教育
教養				
娯楽				
21:48	21:54	a b n天気予報	報道	
21:54	23:15	報道ステーション	報道	
23:15	23:20	a b n天気予報	報道	
23:20	0:20	激レアさんを連れてきた。	教養	
			娯楽	
0:20	0:50	オータケ・サンタマリアの100まで生きるつもりです	教養	
			娯楽	
0:50	0:55	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:55	1:25	c h o u c h o u	教養	
			娯楽	
1:25	1:55	GENERATIONS 高校 TV	教育	
1:55	2:25	テレショップ	通販	
2:25	2:55	テレショップ	通販	
2:55	3:00	a b n天気予報	報道	
3:00	3:01	クロージング	その他	
	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n天気予報	報道

10月16日(火)	4:25	4:55	テレショップ	通販	
	4:55	5:25	テレショップ	通販	
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道 教育 教養	
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道 教育 教養	
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道 教育 教養	
	9:55	10:03	太陽と緑の健やかタイム	通販	
	10:03	10:32	テレショップ	通販	
	10:32	11:30	おみやさん(3)	娯楽	
	11:30	12:00	今ドキ!昼ドキッ	報道 教養	
	12:00	12:30	徹子の部屋	教育 教養	
	12:30	13:40	ワイド!スクランブル	報道 教育 教養	
	13:40	13:55	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育	
	13:55	14:55	ドクターX~外科医・大門未知子~(5)	娯楽	
	14:55	16:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽	
	16:50	17:36	スーパーJチャンネル 1部	報道 教養	
	17:36	17:53	a b nステーション	報道	
	17:53	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道	
	18:15	18:55	a b nステーション	報道	
	18:55	19:00	信州スポーツ!一刀両断	報道	
	19:00	19:04	麒麟チャレンジカップ2018 日本×ウルグアイ 直前情報	娯楽	
	19:04	21:37	麒麟チャレンジカップ2018 日本×ウルグアイ	報道 娯楽	
	21:37	23:15	報道ステーション	報道	
	23:15	23:20	a b n 天気予報	報道	
	23:20	0:20	ソノサキ~知りたい見たいを大追跡!~	教養 娯楽	
	0:20	0:50	10万円のできるかな	娯楽	
	0:50	0:55	イチオシ リン5チャンネル	その他	
	0:55	1:25	幸色のワンルーム	娯楽	
	1:25	1:55	松本家の休日	娯楽	
	1:55	2:25	テレショップ	通販	
	2:25	2:55	テレショップ	通販	
	2:55	3:00	a b n 天気予報	報道	
	3:00	3:01	クロージング	その他	
		4:19	4:20	オープニング	その他
		4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販	
	4:55	5:25	テレショップ	通販	
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道 教育 教養	
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道 教育 教養	
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道 教育 教養	

10月17日(水)

9:55	10:03	太陽と緑の健やかタイム	通販
10:03	10:32	テレショップ	通販
10:32	11:30	おみやさん(3)	娯楽
11:30	12:00	今ドキ!昼ドキッ	報道
			教養
12:00	12:30	徹子の部屋	教育
			教養
12:30	13:40	ワイド!スクランブル	報道
			教育
			教養
13:40	13:55	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
13:55	14:55	ドクターX~外科医・大門未知子~(5)	娯楽
14:55	16:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
16:50	17:36	スーパーJチャンネル 1部	報道
			教養
17:36	17:53	a b nステーション	報道
17:53	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
18:15	18:55	a b nステーション	報道
18:55	19:00	ヤミーの3ステップクッキング	教養
			教育
19:00	20:54	くりいむクイズ ミラクル9	教養
			娯楽
20:54	21:00	a b n 天気予報	報道
21:00	22:24	相棒 Season 17	娯楽
22:24	23:45	報道ステーション	報道
23:45	23:50	a b n 天気予報	報道
23:50	0:50	マツコ&有吉 かりそめ天国	娯楽
0:50	1:20	ザワつく!一茂良純時々ちさ子の会	教養
			娯楽
1:20	1:25	イチオシ リン5チャンネル	その他
1:25	1:55	ももクロChan	娯楽
1:55	2:25	ピエール瀧のしょんないTV	教養
			娯楽
2:25	2:55	テレショップ	通販
2:55	3:25	テレショップ	通販
3:25	3:30	a b n 天気予報	報道
3:30	3:31	クロージング	その他
4:19	4:20	オープニング	その他
4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
4:25	4:55	テレショップ	通販
4:55	5:25	テレショップ	通販
5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
			教育
			教養
6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
			教育
			教養
8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
			教育
			教養
9:55	10:03	太陽と緑の健やかタイム	通販
10:03	10:32	テレショップ	通販
10:32	11:30	おみやさん(3)	娯楽
11:30	12:00	今ドキ!昼ドキッ	報道
			教養
12:00	12:30	徹子の部屋	教育
			教養
			報道

10月18日(木)	12:30	13:40	ワイド!スクランブル	教育
				教養
	13:40	13:55	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:55	14:55	ドクターX～外科医・大門未知子～(5)	娯楽
	14:55	16:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	16:50	17:36	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:36	17:53	a b nステーション	報道
	17:53	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b nステーション	報道
	18:55	19:00	地球を守ろう!グリーンアクション	教育
	19:00	19:54	日本人の3割しか知らないこと くりいむしちゅーのハナタカ! 優越館	教養
				娯楽
	19:54	20:00	a b n ニュース&天気予報	報道
	20:00	20:54	科捜研の女 Season 18	娯楽
	20:54	21:00	a b n 天気予報	報道
	21:00	22:09	リーガルV 元弁護士・小鳥遊翔子	娯楽
	22:09	23:30	報道ステーション	報道
	23:30	23:35	a b n 天気予報	報道
	23:35	0:35	アメトーーク!	娯楽
0:35	1:05	夜の巷を徘徊する	教養	
			娯楽	
1:05	1:10	イチオシ リン5チャンネル	その他	
1:10	1:40	さまぁ～ず×さまぁ～ず	娯楽	
1:40	2:10	Break Out	教育	
			娯楽	
2:10	2:40	テレショップ	通販	
2:40	3:10	テレショップ	通販	
3:10	3:15	a b n 天気予報	報道	
3:15	3:16	クロージング	その他	
10月19日(金)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:03	太陽と緑の健やかタイム	通販
	10:03	10:32	テレショップ	通販
	10:32	11:30	日本ほのぼの散歩	教養
	11:30	12:00	今ドキ!昼ドキッ	報道
				教養
	12:00	12:30	徹子の部屋	教育
				教養
12:30	13:40	ワイド!スクランブル	報道	
			教育	
			教養	
13:40	13:55	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育	
13:55	14:55	ドクターX～外科医・大門未知子～(5)	娯楽	
14:55	16:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽	
16:50	17:36	スーパーJチャンネル 1部	報道	
			教養	

	17:36	17:53	a b nステーション	報道
	17:53	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b nステーション	報道
	18:55	19:00	いつでもどこでも快適みんな「健康住宅」	教養
	19:00	19:30	ドラえもん	教育
				娯楽
	19:30	19:54	クレヨンしんちゃん	娯楽
	19:54	20:00	a b nニュース&天気予報	報道
	20:00	21:48	ミュージックステーション	娯楽
	21:48	21:54	a b n天気予報	報道
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n天気予報	報道
	23:15	0:15	金曜ナイトドラマ 僕とシッポと神楽坂	娯楽
	0:15	1:15	探偵!ナイトスクープ	教育
				娯楽
	1:15	1:45	くりいむナンチャラ	娯楽
	1:45	2:15	テレショップ	通販
	2:15	2:45	テレショップ	通販
	2:45	2:50	a b n天気予報	報道
	2:50	2:51	クロージング	その他
10月20日(土)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	その他
	5:25	5:50	渡辺篤史の建もの探訪	教養
	5:50	6:00	ANNニュース	報道
	6:00	8:00	週刊ニュースリーダー	報道
				教育
				教養
				娯楽
	8:00	9:30	朝だ!生です旅サラダ	教育
				教養
				娯楽
	9:30	11:00	駅前テレビ	教育
				教養
				娯楽
	11:00	11:30	いいね!信州スゴチカラ	教養
	11:30	11:45	ぶらぶら町中華	教養
	11:45	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	12:55	世界!ニッポン行きたい人応援団	教養
				娯楽
	12:55	13:00	イチオシ リン5チャンネル	その他
	13:00	15:48	芸能人格付けチェック 一流芸能人に「和」の常識はあるのか!?SP	教育
				教養
				娯楽
	15:48	16:00	きらっとグルメ	娯楽
	16:00	16:30	いいね!信州スゴチカラ	教養
	16:30	17:55	スーパーJチャンネル	報道
	17:55	18:00	a b n天気予報	報道
	18:00	18:30	人生の楽園	教育
18:30	18:56	ごはんジャパン	教養	
			娯楽	
18:56	20:54	池上彰のニュースそうだったのか!!	報道	
			教養	
20:54	22:10	サタデーステーション	報道	
22:10	22:15	a b n天気予報	報道	
22:15	23:10	陸海空 地球征服するなんて	娯楽	
23:10	23:15	a b n天気予報	報道	

	23:15	0:05	しくじり先生 俺みたいになるな!! 特別編	娯楽
	0:05	0:10	a b n SUPER LIVE 2018 NAVI	娯楽
	0:10	0:35	ラストアイドル	教養
	0:35	1:05	題名のない音楽会	娯楽
	1:05	1:35	タモリ倶楽部	教育
	1:35	2:05	東京らふストーリー	教養
	2:05	2:35	musicる TV	娯楽
	2:35	3:05	テレショップ	娯楽
	3:05	3:35	テレショップ	通販
	3:35	3:40	a b n 天気予報	通販
	3:40	3:41	クロージング	報道
				その他
10月21日(日)	4:39	4:40	オープニング	その他
	4:40	4:45	a b n 天気予報	報道
	4:45	4:50	ぐるっと! 信州	教養
	4:50	5:20	テレショップ	通販
	5:20	5:50	キラキラハッピー★ひらけ! ここたま	娯楽
	5:50	8:30	サンデーLIVE!!	報道
				教育
				教養
	8:30	9:00	HUGっと!プリキュア	娯楽
	9:00	9:30	仮面ライダージオウ	娯楽
	9:30	10:00	快盗戦隊ルパンレンジャーVS警察戦隊パトレンジャー	娯楽
	10:00	11:45	スペシャルサンデー	教育
				教養
	11:45	11:55	ANNニュース	報道
	11:55	12:55	ビートたけしのTVタックル	教養
	12:55	13:25	新婚さんいらっしゃい!	娯楽
	13:25	13:55	パネルクイズアタック25	教育
				教養
	13:55	15:55	フィギュアグランプリシリーズ2018 アメリカ大会	報道
				教養
				娯楽
	15:55	16:00	ふるさとステーション	教養
	16:00	18:00	サンデーステーション	報道
	18:00	18:30	相葉マナブ	教育
				教養
	18:30	19:58	ナニコレ珍百景	教養
				娯楽
	19:58	20:54	ポツンと一軒家	教養
				娯楽
	20:54	21:00	a b n 天気予報	報道
	21:00	23:05	日曜プライム	娯楽
	23:05	23:10	a b n 天気予報	報道
23:10	0:05	関ジャム 完全燃SHOW	娯楽	
			報道	
0:05	0:40	日本サッカー応援宣言 やべっち FC	教養	
			娯楽	
0:40	0:55	ANNニュース&スポーツ	報道	
			教養	
0:55	1:25	ワールドプロレスリング	娯楽	
1:25	1:55	テレメンタリー	報道	
			教養	
1:55	2:25	テレショップ	通販	
2:25	2:55	テレショップ	通販	
2:55	3:00	a b n 天気予報	報道	

	3:00	3:01	クロージング	その他
--	------	------	--------	-----